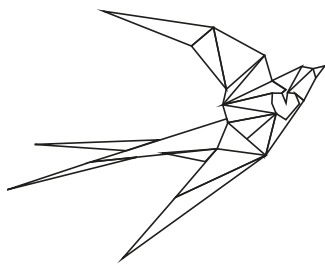


Vandaag mag IK...

E-book

Chakra's &

52 krachtdieren



Inzichten
Voor elke dag

Lieve jij...

Welkom bij dit E-book welke aansluit op het basis coachings- & inzichtenkaartendeck van Vandaag mag IK... met maar liefst 52 prachtige krachtdieren en affirmaties.

Dit digitale boek nodigt je uit om de diepere verbinding met je getrokken kaart met de daarbij behorende boodschap te ontdekken. Je zult merken waarom de kaart die je getrokken hebt juist nu voor jou bedoeld is.

Je vindt in dit boek verdieping in de 7 chakra's, welke je in het kaartendeck terugvindt, maar ook ontdek je meer over de krachtdieren uit het basis kaartendeck. Per kaart is er een bladzijde vol waardevolle informatie beschikbaar.

Bereid je voor op een ontdekkingsreis die je niet alleen zal inspireren, maar ook zal empoweren om de boodschap die jij hebt mogen ontvangen nog beter te kunnen omarmen en begrijpen.

Liefs Linda

Inhoud



Chakra's

3. Algemeen
4. Eerste Chakra - Wortelchakra
4. Tweede Chakra – Sacraal chakra
5. Derde Chakra – Zonnevlechtchakra
5. Vierde Chakra – Hartchakra
6. Vijfde Chakra - Keelchakra
6. Zesde Chakra – Derde oog chakra
7. Zeven Chakra – Kruinchakra

Krachtdieren

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 8. Algemeen | 34. Konijn |
| 9. Alligator | 35. Kreeft |
| 10. Antilope | 36. Kwal |
| 11. Arend | 37. Lam |
| 12. Beer | 38. Leeuw |
| 13. Bever | 39. Libelle |
| 14. Bij | 40. Lieveheersbeestje |
| 15. Cavia | 41. Merel |
| 16. Cheeta | 42. Mier |
| 17. Damhert | 43. Muis |
| 18. Das | 44. Oester |
| 19. Dolfijn | 45. Olifant |
| 20. Duif | 46. Paard |
| 21. Eekhoorn | 47. Panda |
| 22. Eend | 48. Papegaai |
| 23. Eenhoorn | 49. Schorpioen |
| 24. Gans | 50. Slak |
| 25. Giraf | 51. Slang |
| 26. Gordeldier | 52. Specht |
| 27. Hond | 53. Spin |
| 28. IJsvogel | 54. Tijger |
| 29. IJsbeer | 55. Vlinder |
| 30. Kat | 56. Vos |
| 31. Kever | 57. Walvis |
| 32. Kikker | 58. Zebra |
| 33. Kolibrie | 59. Zwaan |
| | 60. Zwaluw |

Chakra's

In je lichaam zijn 7 belangrijke energiecentra aanwezig. Deze staan bekend als chakra's.

Chakra betekend letterlijk 'Wiel' vertaald van Sanskriet. Een chakra is een soort draaikolk die energie door je lichaam laat stromen of wel, een 'draaiend wiel van energie'.

Wij richten ons op de 7 belangrijkste energiecentra in ons lichaam
In je lichaam zijn 7 belangrijke energiecentra aanwezig. Deze staan bekend als chakra's.

Chakra betekend letterlijk 'Wiel' vertaald van Sanskriet. Een chakra is een soort draaikolk die energie door je lichaam laat stromen of wel, een 'draaiend wiel van energie'.

Wij richten ons op de 7 belangrijkste energiecentra in ons lichaam



Eerste Chakra – Wortelchakra

Het wortelchakra houdt verband met het zich thuis voelen en aanwezig zijn in situaties en in het hier en nu

Plaats: Uiteinde van de ruggengraat

Ontwikkeling: 0 - 7 jaar

Kleur: Rood

Emotie: Angst

Staat voor: Het wortelchakra houdt verband met het zich thuis voelen en aanwezig zijn in situaties. Als deze chakra open is voel je je gegrond, stabiel en veilig. Je bent aanwezig in het hier en nu.

Te weinig actief: Angstig en nerveus, gebrek aan discipline, te mager, gehaast.

Overactief: Materialistisch, hebzuchtig, zwaarlijvig, traag.

Actie: Ik ben, ik heb

Tweede chakra - Sacraal chakra

Levensvreugde en creativiteit vinden de basis in dit chakra en ook een gezonde omgang met seksualiteit: hartstocht en emoties worden niet onderdrukt, maar geuit. Stroomt de levensenergie evenwichtig door het tweede chakra, dan kun je je creatieve potentieel volledig tot uitdrukking brengen. Zelfverzekerdheid, vitaliteit en levenslust duiden erop dat dit chakra geactiveerd is.

Plaats: Onderbuik, geslachtsorganen, onderrug en heupen

Ontwikkeling: 8 – 14 jaar

Kleur: Oranje

Emotie: Schuldgevoel

Staat voor: Emotie en seksualiteit. Als deze chakra open staat kun je jouw emoties vrij laten gaan en uiten zonder over-emotioneel te worden. Je staat open voor intimiteit en bent gepassioneerd en levendig. Je weet wat je wilt.

Te weinig actief: Frigide, stijfjes, afgepast, gesloten, kan niet genieten.

Overactief: Overgevoelig, te emotioneel reageren, seksverslaving, dwangmatig gedrag.

Actie: Ik voel

Derde chakra – Zonnevlucht

In het derde chakra staat het ego centraal. Daarnaast staat deze chakra voor onze verbondenheid met andere mensen en voor het diep innerlijk weten dat je een unieke plaats in het universum hebt. Deze chakra is de zetel van eigenwaarde en een sterk ik-gevoel, wat nodig is om zelfverzekerd en doelgericht door het leven te gaan.

Plaats: Plexus solaris (tussen de navel en onderkant borstbeen)

Ontwikkeling: 15 - 21 jaar

Kleur: Geel

Emotie: Schaamte

Staat voor: Wilskracht en macht. Je gedrag in de groep. Is deze chakra open dan heb je genoeg zelfwaardering. Je kunt spontaan reageren en voelt dat je jezelf onder controle hebt.

Te weinig actief: Passief, besluiteloos, verlegen, weinig zelfvertrouwen

Overactief: Dominant, agressief, overactief

Actie: Ik kan, ik wil

Vierde chakra – Hartchakra

Liefde voor jezelf en je omgeving staan centraal in dit chakra. Het zorgt voor een liefdevol en ondersteunend contact met de ander.

Plaats: Hart

Ontwikkeling: 22 – 28 jaar

Kleur: Groen

Emotie: Verdriet

Staat voor: Het hartchakra, staat voor liefde, zelfliefde, vriendelijkheid en affectie. Als het open is ben je meelevend en vriendelijk en in staat harmonieuze relaties aan te gaan.

Te weinig actief: Verlegen, eenzaam, weinig gevoel voor anderen, bitter, kritisch

Overactief: Afhankelijk, bezitterig, jaloers

Actie: Ik bemin en word bemind

Vijfde Chakra - Keelchakra

De verantwoordelijkheid nemen voor je persoonlijke behoeften vindt zijn oorsprong in het keelchakra. Het vijfde chakra verbindt het hartcentrum met het voorhoofdchakra en is hiermee de bemiddelaar tussen voelen en denken.

Plaats: Keel

Ontwikkeling: 29 – 35 jaar

Kleur: Blauw

Emotie: Leugens

Staat voor: Je zelf uiten, kunnen zeggen wat er in je omgaat. Je kunt jezelf uitdrukken, letterlijk of op artistiek en creatief gebied. Liegen kan dit chakra afsluiten.

Te weinig actief: Angst om te spreken.

Overactief: Je praat te veel, kan niet luisteren

Actie: Ik spreek en word gehoord

Zesde chakra - Derde oog chakra

Alles wat niet binnenkomt via je 5 gebruikelijke zintuigen, maar via je 6e zintuig, zoals helder wetendheid, heldervoelendheid, helderziendheid, etc. Dit chakra is de verbinding met de geestelijke wereld en intuïtieve kennis.

Plaats: Voorhoofd, tussen de ogen

Ontwikkeling: 36 -42 jaar

Kleur: Indigo

Emotie: Illusie

Staat voor: Inzicht en visualisatie. Als het open is heb je een goede intuïtie en kun je fantaseren, heb je voorstellingsvermogen.

Te weinig actief: Geen visie, geen inzicht, slecht geheugen, rechtlijnig,

Overactief: Te veel in een fantasiewereld leven, kan hoofdpijn, nachtmerries, hallucinaties veroorzaken.

Actie: Ik zie

Zevende chakra – Kruinchakra

Dit chakra verbindt de mens met zijn spiritualiteit en verlichting. Een geopend kruinchakra veroorzaakt een gevoel van diepe vrede en harmonie. Een besef dat je deel uitmaakt van een groter geheel en een diep innerlijk vertrouwen dat er een hogere macht is die van ons houdt en ons altijd geeft wat wij nodig hebben.

Plaats: Kruin

Ontwikkeling: 43 – 49 jaar

Kleur: Paars

Emotie: Illusie

Staat voor: De kruinchakra staat voor wijsheid en één zijn met de wereld. Als deze chakra open is ben onbevooroordeeld en je bewust van jezelf en de wereld om je heen.

Te weinig actief: Moeite met leren, niet open voor spiritualiteit, apathisch

Overactief: Over intellectueel, verwarring, spiritueel verslaafd.

Actie: Ik weet

Krachtdieren

Krachtdieren stammen uit de tijd van de Native Americans. Net als bij ons hebben alle stammen een eigen cultuur maar de overeenkomst is dat ze zich allemaal verbonden met de natuur voelen en geven daar een symboliek aan. Zij zien de krachtdieren als een beschermgeest in de vorm van dieren.

Van oudsher ging de sjamaan een relatie aan met een krachtdier of een totemdier door zijn ziel te verbinden met het krachtdier. Op deze manier kon hij de juiste eigenschappen of vermogens overnemen van het dier en deze inzetten bij belangrijke rituelen. Als een soort gids of beschermer en een bewaker van onze kracht.

Het verschil tussen een krachtdier en een totemdier is dat een krachtdier een persoonlijke helper is en een totemdier de helper van een clan of stam is. Ondanks dat verschil worden zowel het krachtdier als het totemdier gebruikt om hetzelfde uit te drukken.

De dieren hebben allemaal eigenschappen of vermogens waarin je symbolische boodschappen kunt ontdekken en waar je bepaalde krachten aan kan ontlenuen. Krachtdieren kunnen je beschermen, een gids voor je zijn en je helpen om je levenslessen te leren. Een krachtdier laat je iets zien of ontdekken over onze innerlijke ik.

Verschillende krachtdieren:

Kracht- en totemdieren kun je in 5 verschillende soorten onderscheiden. We zullen er een korte uitleg bij geven.

- Boodschappers

Dit is een tijdelijk krachtdier die je een specifieke boodschap komt geven. Denk hierbij aan een levensfase of situatie waarbij het krachtdier je kan ondersteunen.

- Levensgidsen

Dit krachtdier geeft je karakter weer en is als levensgids je hele leven aanwezig en dient als persoonlijke gids en beschermer, ondersteuner en boodschapper.

- Reistotem

Dit krachtdier blijft maar een korte tijd bij je om je handvatten te bieden waar jij dat nodig hebt op dat moment. De reistotem blijft iets langer bij je dan een boodschapper.

- Schaduwtoem

Is een krachtdier die je angsten weergeeft. Het dier waar jij bang voor bent kan je ook inzichten geven.

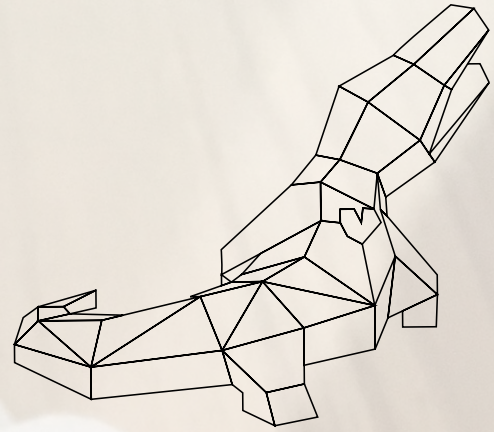
- Geboortetotem

Deze wordt gekoppeld aan je sterrenbeeld. Je sterrenbeeld wordt ook verdeeld in 4 groepen (ook wel clans genoemd): arend, schildpad, vlinder en kikker. Hier past ook een krachtdier bij.

Alligator

Zonnige eigenschappen:

Oerinstinct, oerkracht, bescherming, onze wortels, zelfbehoud, vruchtbaarheid, eigen angsten Overwinnen, intuïtief, transformatie, heling, voorspoed, groei, dood en wedergeboorte.



Donkere eigenschappen:

Obsessie, diepe angsten, wraak, geen vertrouwen, Diepe emotionele wonden, gebruik maken van de energie van anderen

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Vertrouwen op mijn kennis

Inzicht:

Krokodillen en alligators lijken veel op elkaar maar ze behoren niet tot dezelfde familie, ze leven beiden ook in verschillende gebieden. Waar krokodillen bijna op elk continent wel voorkomen, leven alligators alleen in Noord- en Zuid- Amerika en China. Waar de krokodil vooral in woestijngebieden voorkomen leeft de alligator voornamelijk in moerasgebieden.

De alligator herinnert eraan dat je de mogelijkheid krijgt om jouw kennis en wijsheid te vergroten op lichamelijk en spiritueel niveau. Je mag jezelf gaan openen om te ontvangen. En je mag helemaal zijn wie je bent. Dit krachtdier vertegenwoordigd alle onbeheerste creatieve krachten van de wereld, inclusief de woede en wreedheid die de oer energie van de reptielen met zich meebrengt. De alligator is daarom de bewaarder en beschermer van alle kennis.

Wanneer de alligator opduikt in je leven dan weet je dat er een nieuwe periode aan zit te komen. Je sluit een periode in je leven af maar er start ook weer een nieuwe. Al zal het soms wat langzaam gaan het universum laat je weten dat het tijd is de boel even op te schudden en je klaar te maken voor een nieuw 'avontuur'.

Een alligator heeft natuurlijk een grote bek en kan zijn prooi goed verslinden, de betekenissen hiervan is dat hij je laat weten dat je goed moet verteren wat je zojuist hebt geleerd. Zorg dat je alles goed hebt verwerkt en integreert in je leven voordat je door gaat naar je nieuwe periode.

Breng harmonie in je leven en kom tot bloei. Laat anderen hun authentieke zelf zijn, maar blijf er ook hard aan werken om je eigen authentieke zelf te worden/blijven. Met de alligator als krachtdier blijf je in contact met je echte emoties en kun je ze ook goed begrijpen. Je weet het geduld op te brengen wanneer de emoties van bij een anderen in chaos verkeerd.

Antilope

Zonnige eigenschappen:

Snelheid, gratie, onschuld, levendig, behendig, liefdallig
Intelligent, uithoudingsvermogen

Donkere eigenschappen:

Voorzichtig, paniek, vechtlustig

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mezelf mooi voelen van binnen en buiten



Inzicht:

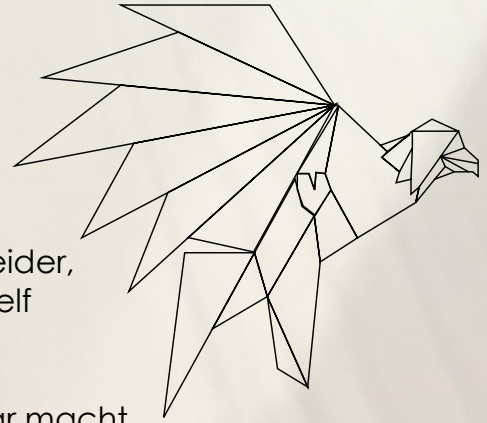
Als je de Noordelijke Vlaktes zou bezoeken zou je overal groepjes antilope 's zien, ze leven in vrede met andere verwante dieren. Ze kunnen zo stil en onbeweeglijk staan (van een afstand gezien) dat ze op stenen lijken. Maar kom je te dichtbij dan bewegen ze zich zo snel als onweerlicht.

Antilope kunnen in vele verschillende omstandigheden overleven, denk dan aan de kou of warmte, maar ook in de omgeving van de steppen, in het gras, moeras- of bosgebieden. Hun dikke huid van soms wel een centimeter beschermt ze in deze verschillende omstandigheden. De antilope vertelt je hiermee dat je moet leren vertrouwen op je innerlijke ingevingen en je eigen kracht. Je mag jezelf beter beschermen of misschien juist wat meer openstellen. Hij kan je leren hoe je goed kunt timen met wanneer wel en wanneer niet iets goed voor je is. Het is niet ongebruikelijk dat iemand die erg emotioneel of empathisch is op bepaalde momenten wordt opgezocht door een antilope. Gebruik zijn krachten en luister naar jou innerlijke zelf.

Met wel honderd kilometer per uur zijn deze krachtdieren prachtige snelle renners. Ben jij snel van geest dan zal dit krachtdier je leren om je gedachten goed naar anderen over te kunnen brengen. Je hoofd draait soms overuren en je bent ontzettend nieuwsgierig. Net als antilopen ben je goed in observeren en waarnemen daardoor lukt het je naderend onheil te ontwijken. Het enigste wat je hoeft te doen is aandacht schenken aan je voor gevoel.

De antilope werpt zijn gewei af waardoor hij een stuk kwetsbaarder wordt, het gewei staat in nauw contact met de voorhoofds- en kruinchakra. Dit krachtdier staat dat ook symbool voor geestelijke lichtvoetigheid en een snel bevattingsvermogen. Ondanks de kwetsbaarheid en helderziendheid welke zijn gewei met zich mee brengt weet een antilope heel goed dat hij zich mooi van binnen en buiten voelt. Wat versta jij onder mooi? Kun jij de mooie dingen in jezelf zien? Correspondent je uitstraling ook met je innerlijk?

Arend



Zonnige eigenschappen:

Oog voor detail, kracht, verlichting, vrijheid, spirituele leider, Waakzaam, overwinning, verbinding met het hogere zelf

Donkere eigenschappen:

Hebzucht, arrogantie, zelfzucht, valse trots, streven naar macht

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Alle zwaarte loslaten

Inzicht:

De arend is een van de grootste en meest bewonderde roofvogels. Hij heeft al vele volken geboeid en geïnspireerd.

Als de arend op jouw pad komt mag je nu echt gehoor geven aan dat wat jij echt leuk vindt, waar gaat jou hart van stralen? Ontplooi je vermogens, en als er een tegenslag op je pad komt, leert de arend jou om door te zetten. Word je bewust van wat je echte emoties zijn en dompel je erin onder; daardoor herontdek je het verloren kind in jezelf en bereik je een hoger niveau van zuiverheid, passie, creativiteit, helende gaven en spiritualiteit.

Alleen jij bepaalt hoe hoog je kan vliegen en hoe ver je kan gaan. Wees je bewust van je eigen potentieel. Durf je vleugels uit te slaan om overwin je angsten, want wanneer je op grote hoogten vliegt krijg je een beter overzicht van wat er zich onder je afspeelt en bevind.

Boven in de lucht rondvliegen betekend niet dat je boven iemand staat of op anderen neer kijkt. De arend blijft ondanks dat hij kan vliegen verbonden met de aarde. De aarde zorgt voor een stevig fundament en met zijn klauwen grijpt hij zijn voedsel van de aarde af, daarmee houdt hij de wereld in evenwicht. De aarde heeft hem nodig maar ook hij heeft de aarde dus echt nodig om te overleven. Zorg er dus voor dat je bewust de tijd neemt om af en toe even te aarden, je hebt het echt nodig om weer vooruit te kunnen in het leven.

De arend laat je ook zien dat je opnieuw het kind binnen in jezelf mag ontdekken, laat de zwaarte los, voel je luchtig en jeugdig. Geef gehoor aan je hartstochten en ontdek waar je vermogen ligt, al lijkt het soms onmogelijk, jij vind je weg wel.

Beer

Zonnige eigenschappen:

Kracht, zelfkennis, bescherming, genezing, betrouwbaarheid

Donkere eigenschappen:

Onverschilligheid, luiheid, agressiviteit, knorrigheid.

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... In mijn kracht staan

Inzicht:

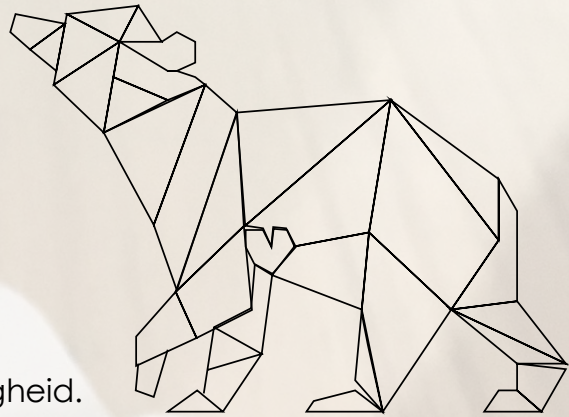
De beer is altijd al een machtig symbool in de mythologie en het volksgeloof geweest. Er zijn veel verschillende verhalen over mensen die in beren en beren die in mensen veranderen en over beren als goden. Het dier heeft zelfs zozeer tot de verbeelding gesproken, dat er een sterrenbeeld naar vernoemd is - Ursa Major, de Grote Beer.

Beren houden niet echt een winterslaap. Wel leven ze tot op grote hoogte van hun opgeslagen vetreserves. Hun lichaamstemperatuur daalt iets en het ademhalings tempo kan halveren. De diepte van hun slaap is in hoge mate afhankelijk van de hoeveelheid opgeslagen vet.

Als de beer op je pad komt kunnen we leren, dat de bronnen voor onze overleving in onszelf te vinden zijn. Hij leert ons te putten uit al onze innerlijke reserves aan energie en essentie, zelfs die welke nog nooit eerder aangeboord zijn. Mediteren over en werken met de beer helpt ons het hol van onze ziel, ons innerlijk heiligdom, op te zoeken. Daar vinden we onze antwoorden. Voor beermensen is het belangrijk om zich niet te verstoppen en te proberen het hele jaar door winterslaap te houden. Kom uit je hol tevoorschijn. Het symboliseert vaak dat je het nodig hebt om je in jezelf te keren, dat je behoefte hebt aan perioden dat je je kunt terugtrekken. In deze perioden kun je diep in jezelf afdalen en misschien zelfs wel in de lente met nieuwe ideeën of projecten naar buiten komen.

En wie had er vroeger nou geen teddybeer, een grote vriendelijke beer die in liefde komt en waar je altijd tegenaan kunt leunen als dat nodig is. Het gevoel alsof jullie samen krachtiger staan. Eigenlijk laat de beer je zien wat je waard bent en dat je mag luisteren naar je eigen intuïtie. Focus op jezelf en vertrouw op wat je kunt, de beer zal aanwezig zijn als een gids in je dagelijks leven.

Vertrouw op je kracht en voel je beschermt in alles wat je doet. Weet dat jij degene bent die zelf bepaald of je jezelf in het licht zet of in het donker. Laat je leiden door je hart, want daar vind je de echte wijsheid. Wanneer je vanuit je hart beslissingen gaat nemen zal ook je hoofd zich vullen met positievere gedachtes.



Bever

Zonnige eigenschappen:

Bouwer van dromen, praktische hulp, samenwerken, schepping, harde werker, liefde voor orde, Zelfstandig, balans

Donkere eigenschappen:

Kortzichtigheid, bezitterig, koppig en overgevoelig

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Met iemand samenwerken

Inzicht:

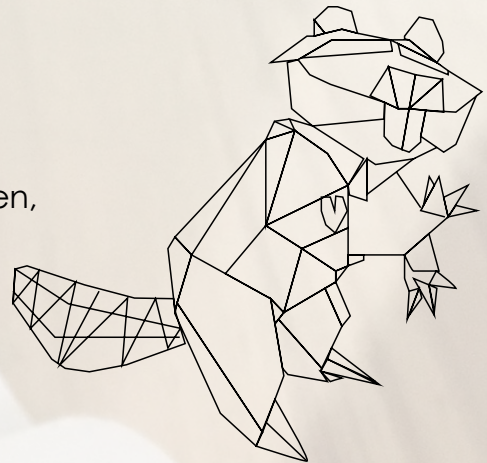
De bever is het grootste lid van de knaagdierfamilie. Er zijn twee soorten, de Europese en de wat kleinere Amerikaanse. Met zijn zwemvliezen aan de achtervoeten en als roer dienende staart heeft hij zich aangepast aan het leven in het water. Hij is een voortreffelijk zwemmer en kan tot vijftien minuten achtereen onder water blijven. Met zijn extra grote longen kan hij meer zuurstof opnemen en meer kooldioxide aan dan de mens. De bever geeft ons zodoende lessen in verband met de ademhaling en de rol daarvan in onze gezondheid te leren.

Water is van oudsher geassocieerd met emoties en dromen. Het verschijnen van een bever kan de verwezenlijking van je droom aankondigen. Bevers zijn daarnaast meesterbouwers. In het vellen van bomen en bouwen van dammen verrichten ze bijzondere staaltjes van techniek.

Verschijnt de bever in je leven dan is dat de aanleiding tot zelfbezinning. Heb je misschien je grootste dromen verwaarloosd? Moet er enig herstelwerk aan je dromen verricht worden? Ga je te zeer op in je dromen, maar breng je ze niet tot leven? Of behoeft je 'huis' een dringend reparatie of opruiming?

Soms is het nodig om met iemand samen te werken om je dromen uit te laten komen, weet dat door met iemand samen te werken je weer het potentieel in kunt zien om dromen te verwezenlijken

De bever herinnert ons eraan dat we actie mogen ondernemen, willen we onze dromen laten uitkomen. Zijn verschijnen spoort ons tot handelen aan. Bestudeer hem goed, want hij kan je laten zien hoe je de heerlijkste dromen kunt bouwen en laten uitkomen. Wanneer je net als de bever gebruik maakt van je uithoudingsvermogen en standvastigheid kun je je doel bereiken.



Bij

Zonnige eigenschappen:

Sociaal, organiseren, samenwerken, verzamelen,
Geduld, verzorgen, productiviteit, kalmerend



Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Om hulp vragen

Inzicht:

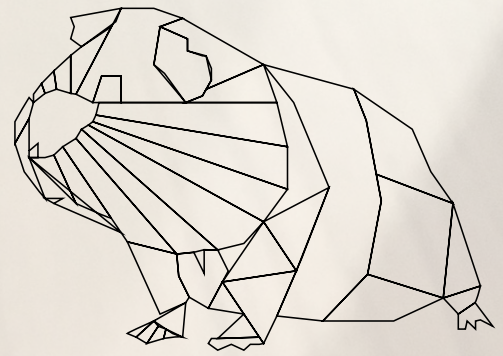
De bij wordt als symbool beschouwd van onsterfelijkheid, wedergeboorte, vlijt, ordening en organisatie, reinheid en zuiverheid, de ziel, maagdelijkheid en kuisheid, omdat de mensen vroeger meende, dat de bij zich ongeslachtelijk voortplantte. In oude mythen brengen bijen hemelse gaven naar de aarde; de honing geldt ook als de offergave, bestemd voor de meest verheven goden.

Is er het krachtdier de bij in je leven verschenen, denk dan eens na over je eigen productiviteit. Doe je alles wat je kunt om je leven vruchtbaarder te maken? Ben je vlijtig genoeg? Neem je de tijd om van de "honing" te genieten of ga je maar door en door met werken. Probeer je teveel tegelijk te doen? Dan is de boodschap dat je nu de tijd mag nemen om te genieten van je werk en je bezigheden.

De bij herinnert ons eraan dat onze activiteiten productiever zijn en "zoeter smaken" als we onszelf de tijd gunnen om te genieten. Het levenselixer is zo zoet als honing en de bij is een symbool dat belooft dat we de kans krijgen om ervan te drinken zolang we maar onze dromen blijven najagen.

Dit kleine beestje vliegt al zoemend heen en weer en is continue in de weer om samen te werken binnen een harmonieus geheel. Met de bij als krachtdier help en verzorg je vaak anderen, maar vergeet ook niet om zelf om hulp te vragen wanneer je dat nodig hebt. Je hebt een mooie gemeenschap om je heen gebouwd met mensen die je elk op hun eigen manier kunnen helpen.

Cavia



Donkere eigenschappen:

Warmte, liefde, zachtheid, communicatief, Intelligent, zachtaardig, zelfstandig

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Van mezelf houden

Inzicht:

De cavia is een klein en grappig, zachtaardig dier. Dit wil zeggen dat ze over het algemeen vrolijk en opgewekt zijn. Wanneer je ze op de juiste manier verzorgd worden en houdt, wordt de cavia zeer tam en zal zelden ziek zijn.

Ook al worden cavia's veelal als huisdieren gehouden, zijn ze eigenlijk helemaal geen huisdieren, tenminste niet op dezelfde manier als een hond en een kat bijvoorbeeld. Cavia's worden niet gelukkiger door een aai of een knuffel, ze willen gewoon hun eigen 'ding' doen en hebben niet een ander nodig om gelukkiger te zijn, al is dit soms best lastig voor een cavia als hij als huisdier gezien blijft worden.

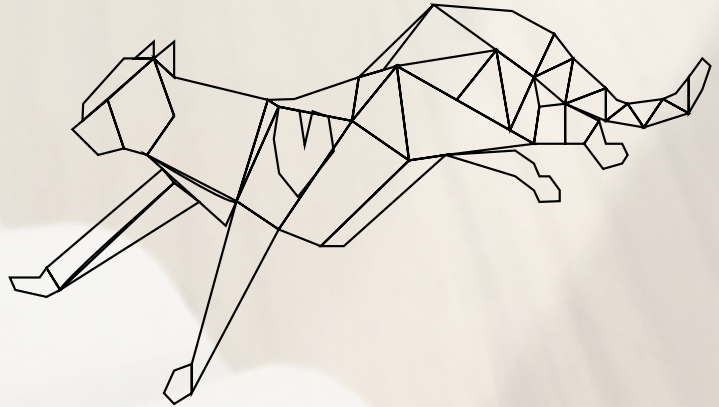
Een grappig weetje is dat de cavia wordt betiteld als; Guinees biggetje. Hij dankt zijn titel niet aan het feit dat niet dat de cavia een biggetje is of uit Guinea komt, maar waarschijnlijk komt het door de piepende en knorrende geluiden die ze kunnen maken. Evenals het varken hebben ze een gedrongen lichaamsvorm.

Dit knaagdier heeft dan wel een langwerpige, plomp lichaam, korte pootjes en kleine oortjes, maar wat velen niet weten is dat hij intelligent en zelfstandig en een echt groepsdier is welke voortdurend in gesprek is met zijn soortgenoten. Cavia's zijn dan ook zeer sociale dieren waarbij onderlinge communicatie erg van belang is.

Overdag zijn ze erg actief en leven ze het liefst op grasvlaktes en wanneer ze zich terug willen trekken dan doen ze dit in hun zelf gemaakte holletje. Een mooi inzicht voor jou is dan ook; Wees je ervan bewust dat het niet erg is om je soms eens terug te trekken in je eigen 'holletje'. Daardoor kom je even wat dichterbij jezelf en kun je goed stilstaan bij de vraag die voor je ligt.

De boodschap van de cavia is dat je goed voor jezelf mag gaan zorgen. Eet gezond (en biologisch), neem genoeg lichaamsbeweging, drink voldoende water en trek je even terug waar jij dit nodig acht. Jij hoeft niet aan de standaarden of verwachtingen van de mensen om je heen te voldoen, jij mag doen wat bij jou past! Ook mag jij van jezelf houden precies zoals je bent, wees lief en zacht voor jezelf.

Cheeta



Zonnige eigenschappen:

Zelfkennis, snelheid, moed

Donkere eigenschappen:

Controle, luiheid, wreedheid

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Naar mezelf luisteren

Inzicht:

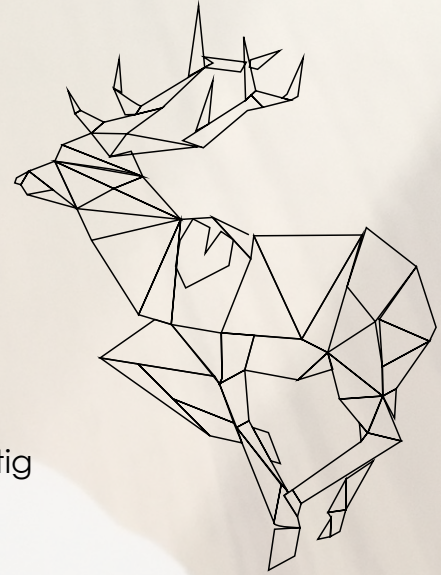
Van alle grote katten zijn cheeta's en luipaarden het best in het besluipen van hun prooien. Stil en onmerkbaar sluipen ze naar hun prooi toe tot ze er op enkele meters vandaan zijn en dan slaan ze in een flits toe. Ze hebben een fijn instinct en goede intuïtie om te jagen. Ook hun welpen beschikken op jonge leeftijd over deze gave.

Komt de cheeta op jouw pad dan ben jij ook zeer intuïtief aangelegd en verhoogd gevoelig. Jij mag gaan leren vertrouwen op jouw innerlijke instincten. Dat is vaak niet makkelijk omdat in onze maatschappij dikwijls wordt aangeleerd om onze intuïtie te negeren en vanuit het hoofd te reageren. Blijf vertrouwen op jou onderbuikgevoel en jouw intuïtie, zij hebben gelijk.

Een cheeta kan pijlsnel achter zijn prooi aanrennen, vanuit stilstand kunnen ze binnen 3 seconde op 80 kilometer per uur rennen. Wanneer een prooi vaak zigzaggend weg rent in de hoop de cheeta van zich af te schudden zet deze zijn geheime wapen in, zijn staart! Wanneer hij tijdens zijn jacht ineens naar links moet om zijn prooi te volgen dan gooit hij zijn staart naar rechts om zo met zijn lichaam gemakkelijker de andere kant op te kunnen draaien. Een verborgen kracht die onverwachts kan aankomen bij zijn prooi, een cheeta is namelijk niet zo sterk als een leeuw maar wel licht en slank waardoor hij soepel kan bewegen. Wat is jouw onverwachte 'kracht'? Wat houdt jou onderweg in balans als je ineens voor onverwachte situaties komt te staan?

Een leeuw kan met zijn grote tanden heel goed zijn prooi opeten, ondanks dat de cheeta net als de leeuw tot de katachtigen behoort heeft hij in vergelijking met de leeuw een kleine kop. Een cheeta heeft grote neusgaten om zo genoeg zuurstof voor zijn snelle sprints binnen te krijgen maar daardoor heeft hij minder ruimte voor zijn tanden bijvoorbeeld. Hij zal zich dus minder vastbijten in zijn prooi, maar eerder bedachtzamer te werk gaan. Kortom heb je het gevoel ergens te kort te komen bedenk je dan dat je juist je kwaliteiten in moet zetten om het beste uit de verf te komen.

Damhert



Zonnige eigenschappen:

Eerlijk zelfkennis, oer-energie, onschuld, camouflage, Zachtmoedig, liefde, focus, vriendelijkheid

Donkere eigenschappen:

Wispelturig, rusteloos, slachtoffergedrag, angstig, vluchtig

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Open en eerlijk zijn

Inzicht:

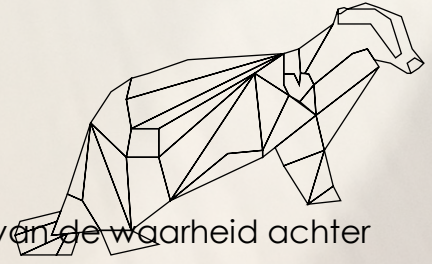
Een damhert heeft een sterke intuïtie en gaat zijn uitdagingen vastberaden maar wel zachtvaardig en vol gratie aan. Een damhert geeft je de wijsheid om waakzaam te zijn, snel te bewegen en te vertrouwen op je instinct. Door open en eerlijk te zijn tegenover jezelf en anderen, op een vastberaden maar zachte manier, geef je jezelf de ruimte om je gevoel niet in de weg te zitten. Door op deze gracieuze manier helder te zijn naar de mensen om je heen, kunnen ze alleen maar respect voor je hebben.

De gevlekte huid van het damhert laat ons zien dat er geen onderscheidt tussen licht en donker, goed of slecht wordt gemaakt. De zonnige eigenschap liefde laat dan ook zien dat de kracht van liefde de wonden van anderen geneest. Respecteer anderen omwille van henzelf, laat je verwachtingen naar anderen toe varen om zo alle wonden te helen.

Een damhert is alert voor elk soort van gevaar in zijn omgeving, hij hoort elke krakend takje om hem heen. Hij is een strijder en verdedigd zijn terrein maar als iets in de omgeving hem doet opschrikken dan schiet zijn hoofd omhoog, kijkt hij eens goed en gaat hij het liefst buiten de gebaande paden er vandoor. Zo dartelt het beestje van de ene ervaring naar de andere. Laat jij je ook vaak meeslepen door je omgeving? Of ben jij juist het type dat andere mensen verleid om met jou mee te gaan? Wanneer jij je net als een jager laat meelokken door het witte staartje van het damhert dan kan het zijn dat je er later achter komt dat je verdwaald bent. Op het moment dat je je verdwaalt voelt kom je erachter of je kunt genieten van wat er dan op je pad komt of dat je, je juist erg verloren voelt.

Het grote gewei is indrukwekkend en gebruikt een damhert om mee te vechten, maar ze worden ook gezien als antenne naar een hogere dimensie. De kracht van een damhert is dat hij je helpt met je ideeën te manifesteren en te aarden. Geef je vol vertrouwen over aan hetgeen waar jij in gelooft en het onbekende avontuur wat daarbij komt kijken.

Das



Zonnige eigenschappen:

Structuur, vasthouden, onafhankelijkheid, slimheid, Heling, bringer van kennis, balans, veiligheid, herkennen van de waarheid achter dingen.

Donkere eigenschappen:

Uitbuiting, slachtoffergedrag, traagheid, bereidheid te vechten

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Onafhankelijk zijn

Inzicht:

De das is de reus in de familie van de marterachtigen. Degenen met dit krachtdier zouden de gehele familie kunnen bestuderen voor nog meer inzichten. Als je verhalen hoort, koester de verhalen maar weet dat ze niet van jou zijn. Komt de das op jouw pad, dan kan het zijn dat ook jij makkelijk verhalen verteld aan een ander in plaats van je ware gevoelens te uiten.

Graaf eens wat dieper in je kindheid, zijn daar verhalen verteld die niet meer waar zijn? Of verhalen die jouw kracht gaven? Ze zijn mogelijk symbolisch voor dingen die momenteel in je leven spelen of binnenkort zullen doen.

Met een das krijg je kansen op zelfontplooiing en het ontwikkelen van onafhankelijkheid. Hij kondigt aan dat het tijd is om aan een nieuw hoofdstuk van je levensverhaal te beginnen.

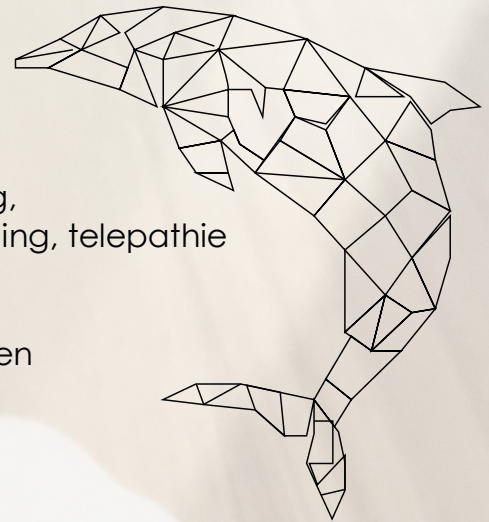
Dassen voelen zich prettig als ze alleen zijn en ze zijn sterk onafhankelijk, maar de das is ook een gemeen wezen en kan op een zeer gemene wijze aanvallen. Hij is snel kwaad en haalt dan uit met zijn klauwen. Hij is bereid te vechten voor wat hij wil. Weet jij wat je wilt? Wat heb je ervoor over om dit te bereiken? Wat heb je nodig om dit te bereiken?

Naast dat de reputatie van de das hem vooruitsnelt is hij ook een machtige heler. Hij bewaakt de wortels van geneeskrachtige kruiden. De gedeelde kracht van agressiviteit en machtige heler zorgt ervoor dat de das in kracht staat maar dit zal niet door iedereen in dank worden afgenomen. Wil jij je doel halen ten koste van anderen? Roddel je graag om de aandacht van jezelf af te leiden? Weet jij van jezelf dat je sterk in je schoenen staat en dat ook schaamteloos uit?

Weet dat het niet erg is om in je eigen vaardigheden te vertrouwen en ze te gebruiken, maar voel even goed bij je innerlijke kracht op welke manier je deze wilt laten zien. Volg je eigen pad en voel de kracht om blokkades die je groei te belemmeren tegen te gaan.

Als de das zich laat zien aan je kan hij je vertellen dat je niet hard genoeg geprobeerd hebt om je doel te bereiken. Hoe lang ga je nog wachten tot je je doel bereikt hebt? Iemand anders kan dit niet voor je doen. Wees onafhankelijk, zet je doelen uit en onderneem de stappen die nodig zijn om ze te behalen.

Dolfijn



Zonnige eigenschappen:

Initiatiefnemers, speelsheid, levenskracht, nieuwsgierig, Plezier, communicatie, vrolijkheid, partnerschap, redding, telepatie

Donkere eigenschappen:

Te kritisch, zelfbedrog, naïef, gebrek aan zelfvertrouwen

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Weer helemaal kind zijn

Inzicht:

Dit vrolijke speelse en intelligente dier heeft van vroeger uit een speciale band met de mens, dit komt doordat ze complexe hersenen hebben en ze daardoor goed kunnen samenwerken met ons als mens en ze ook opvallend goed kunnen reageren.

Er komt een punt in ons leven dat we het kind zijn achter ons laten en ons richten op de toekomst, werk, gezin, familie. Soms raak je daardoor steeds verder van je kind zijn verwijderd. Weet jij nog hoe was om weer kind te zijn? Lukt het jou om het kind zijn nog in je hart te voelen? Wat zou het je kunnen brengen als je dit gevoel combineert met de verantwoordelijkheden van het volwassen leven? Vertrouw op de vaardigheden die je geleerd hebt dan krijg je ruimte om het kind zijn in jezelf weer te voelen. Door te bewegen, plezier te maken, te lachen en de vrolijkheid te voelen help je jezelf het stress gevoel te verlagen.

De dolfijn helpt je daarmee ook te herinneren aan het feit dat je ook met de mensen om je heen plezier mag maken. Stuur je licht en liefde naar de mensen om je heen, wees zorgeloos, energiek en nieuwsgierig in plaats van zakelijk en binnen de lijntjes te blijven lopen.

Probeer eens 'ja' te zeggen zonder angst. Angst voelt een dolfijn alleen als hij verstrikt raakt in bijvoorbeeld de netten van een visser. Heb jij een angstig gevoel probeer dan uit te zoeken waarin jij je verstrikt voelt zitten. Kom alsnog in beweging wanneer hetgeen waarin jij je verstrikt voelde is opgelost. Ervaar je ondertussen een gevoel van droefheid tijdens het oplossen van je angst dan is dit waarschijnlijk een stukje rouw van het gegeven dat je achterlaat. Laat het er zijn, dan krijgt het ook de ruimte om te helen!

De zorgzame familie/groepsverbanden waarin de dolfijn zwemt geven een zorgzaam en speels gevoel tegelijkertijd. Door zijn soepele zwembewegingen staat een dolfijn altijd in verbinding met zijn omgeving. Ben jij ook in contact met je omgeving? Voel jij dat echte 'ik ben' gevoel?

Laat je door de omstandigheden meebewegen en vertrouw erop dat het goed komt. Reageer met plezier, nieuwsgierigheid op uitdagingen die van buitenaf of binnenin komen.

Duif

Zonnige eigenschappen:

Liefde, vrede, aanpassingsvermogen, vruchtbaarheid, Boodschapper van de ziel, ijver, hoop, harmonie van Huis en haard

Donkere eigenschappen:

Angsten, schuldgevoelens, hulpeloosheid, opdringerig

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... iets liefs doen voor mezelf

Inzicht:

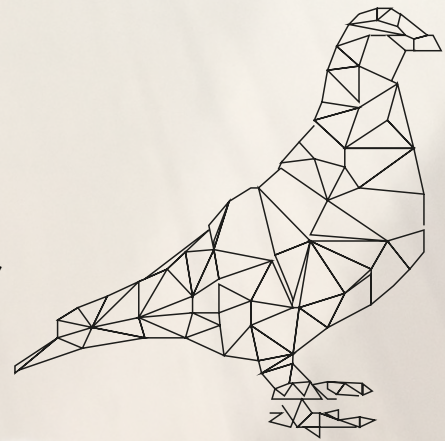
Er zijn natuurlijk ontzettend veel soorten duiven. Dat betekent ook niet dat elke duif je een boodschap te zeggen heeft. Sommige duiven zijn gewoon aanwezig. Maar een duif die je bijvoorbeeld bij de burens op je dak ziet zitten of welke voor je raam plaatst neemt en bewust in je leven verschijnt die hebben je wel een boodschap te brengen. Hij laatje hiermee zien dat je soms tot het juiste moment moet afwachten om een beslissing te nemen, inspireer jezelf in de tussentijd en versterk je krachten tot het moment daar is.

Met de duif als krachtdier ben je een sterk individu. Je streeft ernaar een goed persoon te zijn en je zou nooit je reputatie willen schaden. De duif staat dan ook wel voor het vredesteken maar hoe ver wil jij gaan om de vrede te bewaren? Lukt het jou nog om bij jezelf te blijven of vind je het belangrijker om iedereen te 'pleasen'?

Kom je de duif tegen weet dat dat hij de spiegel van je leven en emoties is. Volg zijn geduld en maak contact met jezelf en de liefde binnen in je. De duif brengt je harmonie voor jezelf en je omgeving op het moment dat jij dit kunt gebruiken. Je mag er dus ook bewust voor kiezen om iets liefs te doen voor jezelf. Kun jij lief zijn voor jezelf? Het hoeven niet altijd grote gebaren te zijn, maar iets kleins zoals een lekkere kop koffie voor jezelf zetten kan ook al een mooie stap zijn.

De duif voedt zich vanaf de grond, hiermee blijft hij in verbinding met moeder Aarde en de creatieve mogelijkheden die deze vrouwelijke energie met zich meebrengt. Naast het eten van zaden eet een duif ook steentjes. Dat lijkt heel gek maar doordat deze zich ophopen in de maag wordt de spijsvertering bevordert. Een mooi kenmerk om ons te laten weten dat je er baat bij kunt hebben om meer vezels te eten en de spijsvertering te ondersteunen, hiermee bevordert je onbewust ook je creatieve proces.

Zit je in een moeilijke periode dan biedt de duif je geborgenheid en ontfermt hij zich over je zodat jij je veilig en vertrouwd voelt. Deze vogel zal altijd weer haar weg naar huis weten te vinden. Ben jij verdwaald weet dat de duif je kracht geeft om weer thuis te komen. De duif herinnert ons aan de liefde van thuis en het gezinsleven.



Eekhoorn

Zonnige eigenschappen:

Opmerkzaamheid, speelsheid, vertrouwen, sociaal
Energiegevoel, hoeder en waarschuwer, vlijtig, moed

Donkere eigenschappen:

Nieuwsgierigheid, ijdelheid, egoïsme, laag zelfbeeld, oppotten, verwarring en onrust

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Meer op mezelf vertrouwen

Inzicht:

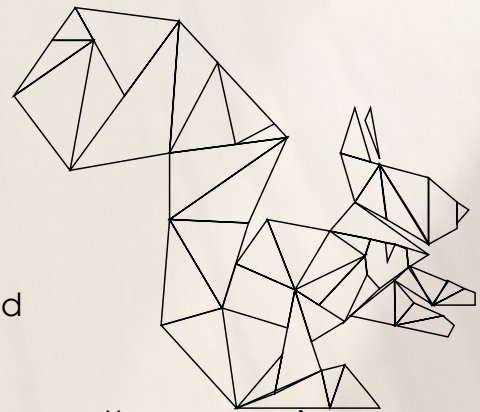
Als lid van de knaagdierenfamilie zie je de eekhoorn zich vaak voortspoeden, alsof hij het altijd maar druk-druk heeft of barst van de energie. Eekhoorns kunnen heel sociaal zijn, maar moeten niks hebben van vreemde eekhoorns.

Eekhoorns leren door andere eekhoorns te imiteren. Is de eekhoorn jouw krachtdier dan leer jij waarschijnlijk ook beter door te doen dan door te studeren. Ontwikkel dan net als de eekhoorn door te oefenen van hetgeen wat er in je vermogen ligt. Kijk dan ook eens of jij te actief bent, of wellicht juist te passief? Maak je geen plannen voor de toekomst? Ben je teveel aan het heen en weer rennen zonder iets te bereiken? Mag je leren om te sparen en rantsoeneren- of het nu geld, tijd en/of energie is? Ben je bang nooit genoeg te hebben? Neem je zonder te geven? Dan leert de eekhoorn jou dat je nu een balans mag vinden tussen geven en nemen.

Neem tussen alles door, ook echt de tijd om te spelen en ruimte te maken voor sociale omgang. Werken en spelen kunnen hand in hand gaan. Doe jij dit niet, dan zou je werk weleens voor problemen kunnen gaan zorgen. Waar mag jij meer tijd voor jezelf nemen? Schrijf je doelen eens op.

Dit kleine en snelle beestje leeft in de bomen en wanneer je er hem van tak tot tak ziet springen, zal hij zich nooit afvragen of hij de volgende tak wel haalt en springt gewoon. Angst is namelijk een slechte raadgever, dit beestje doet dit gewoon omdat hij op zichzelf vertrouwt. Iets wat jij ook zou mogen doen, gewoon gaan en erop vertrouwen dat het lukt. Jij bent je eigen beste raadgever en door los te laten en (oude) dingen van je af te laten glijden lukt het je om steeds meer op jezelf te vertrouwen.

Een eekhoorn verstopt ook altijd zijn 'schatten' of te wel zijn nootjes. Hier gaat hij heel zorgvuldig mee om en wanneer het nootje zijn interesse wekt zal hij hem openbreken en bekijken. Wanneer het nootje niet goed voor hem lijkt legt hij het ook weer weg. Hiermee laat hij zien dat je de confrontatie op een mooie manier mag aangaan, maar dient het je niet dan mag het er ook zijn. Je hoeft er niets mee te doen en vervolg in liefde je pad. Eet de eekhoorn het nootje wel op dan zal het hem verrijken, net zoals jij verrijkt kunt worden door de dingen in je leven tot je te nemen.



Eend

Zonnige eigenschappen:

Bescherming, emotionele rust, luister naar je instinct, Heling, wedergeboorte, verbeeldingskracht, begin, partnerschap



Donkere eigenschappen:

Illusies, ergernissen, roddelen, overdrevenheid, minachting, gevoel niet gezien te worden, afgunst.

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Alle emoties van een ander van me af laten glijden

Inzicht:

Een vreemde eend in de bijt, wie kent dit gezegde nou niet. Het krachtdier de eend is een de geleider tussen 2 werelden, de spirituele wereld (bovenwereld) en de aardse wereld. Een eend zie je ook niet voor niets met regelmaat met zijn kop onderwater ronddobberen en met zijn kont omhoog. De eend zal je helpen om hetgeen wat je bedacht hebt ook echt te manifesteren in de buitenwereld. Je wilt niet blijven dromen maar je droom gaan leven!

Je komt ook vaak een eend tegen in sprookjes, hij bevordert dan ook je voorstellingsvermogen. Stel je open voor de wereld die voor je ligt. Vind je het lastig om te zien wat er voor je ligt dan zal de eend je een spiegel voorhouden, net als het water waarin de eend zwemt, anders wordt het lastig iets aan de situatie te veranderen.

Naast het dobberen op het water kan de eend een duik onderwater nemen, lopen over land en vliegen in de lucht. Dit krachtdier staat dan ook wel voor vrijheid want het bezit als een van de weinige dieren alle kenmerken waarmee je kan gaan en staan waar je wilt. De eend kan je hierdoor veel verschillende inzichten meegeven. Dit krachtdier moet dus altijd een keuze maken op welke manier hij zich wilt voorzetten in het leven, hij zal je dan ook het vertrouwen om zelf keuzes te maken meegeven.

Met zijn vleugels waarmee hij kan vliegen zal hij je beschermen tegen het onbekende en tegelijkertijd ook warm houden. De eend geeft je de kracht om te luisteren naar je instinct en geeft je emotionele rust, je hoeft het niet alleen te doen, er zijn mensen om je heen die je kunnen helpen en begeleiden. Laat het negatieve van je af glijden net zoals het veerkleed van een eend. Heb vertrouwen in wat er dan op je pad komt en zitten je emoties in de weg van je groei ga dan gerust op zoek naar emotionele troost.

Het kan zijn dat dit krachtdier aan je verschijnt omdat jij je niet op je gemak voelt bij veel mensen in je leven. Jij voelt je meer op je gemak bij geestverwanten en het verschijnen van de eend kan betekenen dat je daartoe een kans krijgt. Eenden hebben graag geestverwanten om zich heen en keren graag terug naar de plek waar ze zich veilig voelen. Hij zegt je hiermee dat je terug mag keren naar de plek, de activiteit of naar het plekje in onszelf waar jij je prettig voelt.

Eenhoorn

Zonnige eigenschappen:

Licht, zuiverheid, gids, zelfvernieuwing, mysterie, kracht, Schoonheid, ruwheid

Donkere eigenschappen:

Ten goede trouw, koppig, overhaast, voelt zich niet verstaan, Eenzaamheid

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn licht laten stralen

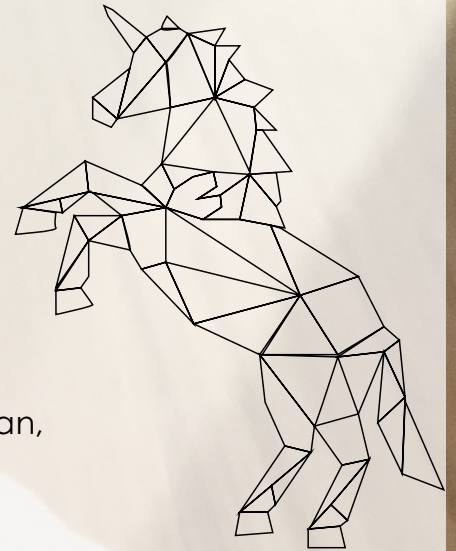
Inzicht:

De eenhoorn is een mythisch figuur en staat symbool voor kracht, vernieuwing maar ook voor dapperheid en strijdlust. De eenhoorn wordt gezien als bezitter van de zuiverste vorm van energie en soms worden ze zelfs beschreven als Goddelijke helpers die ons begeleiden in de weg naar geluk en gezondheid.

Ondanks dat de eenhoorn een mythisch figuur is wordt deze in de Europese volkscultuur vaak afgebeeld al wit paard- of geitachtig dier met een lange hoorn om zijn hoofd en gekloofde hoeven. In de middeleeuwen waren ze ervan overtuigd dat de eenhoorn alleen gevangen kon worden door een maagd en dat de hoorn vergiftigd water zou kunnen zuiveren en ziekten zou kunnen genezen. Niet alleen de lichte kant wordt in deze tijd benoemt maar nog vaker wordt de 'duistere' kant genoemd, wat te relateren is aan duistere kant van deze periode.

Dit krachtdier staat symbool voor evolutie en evolutie staat weer voor transformeren. Als symbool van de nieuwe tijd wordt de eenhoorn gezien als geestelijke verlichting. De hoorn die tussen de ogen staat, staat symbool voor de derde chakra of wel het innerlijk oog. Deze zorgt voor verbinding met de geestelijke wereld en opent poorten naar intuïtieve kennis. Deze intuïtieve kennis komt wel pas naar boven wanneer gedachten tot rust zijn gekomen na alle indrukken die zijn opgedaan in het wereldse bestaan.

Wanneer de eenhoorn aan je voorbij komt kan het zijn dat je wat zachtheid, schoonheid en tederheid kunt gebruiken. We horen regelmatig mensen zeggen dat ze wat minder streng voor zichzelf willen zijn. Maar wat houdt streng zijn in? Wat betekent dit woord voor ons? Wellicht kunnen je jezelf, in plaats van minder streng te zijn voor jezelf, vragen of we niet eens wat zachter mogen zijn voor ons zelf? Wat kan er gebeuren als je zacht bent voor jezelf? Wat zou er kunnen ontstaan op dat moment? Wanneer we zachter voor ons zelf zijn is er meer ruimte om ons licht te laten stralen.



Gans

Zonnige eigenschappen:

Waakzaamheid, gemeenschap, kennis, reizen,
Welsprekendheid, brenger van goed nieuws, vredevol,
Waarheid, gerechtigheid, gastvriendelijk, discipline

Donkere eigenschappen:

Inflexibel, geen zelfdiscipline, roddelen, slachtoffergedrag,
Egoïstisch, anderen de schuld geven

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn relaties met anderen koesteren

Inzicht:

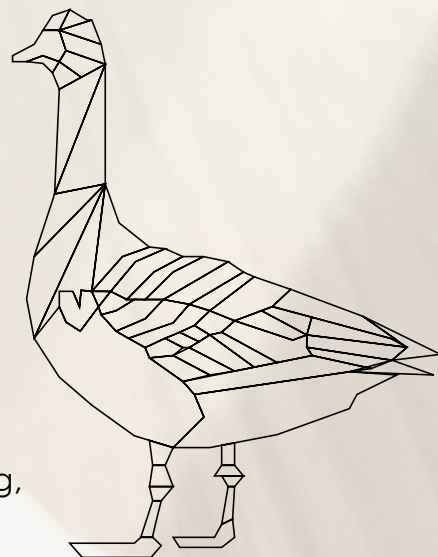
Landen waar voor jou het beste is en vertrekken wanneer je voelt dat het tijd is om te gaan is een van de kenmerken van een gans. Deze trekdieren leven vaak in groepen. Binnen deze groep zijn er altijd een paar ganzen die op de uitkijk staan, ze waarschuwen de groep bij gevaar. Eenieder heeft op basis van gelijkwaardigheid een bepaalde rol innen de groep. Dat geldt ook voor ons mensen. We hebben allemaal onze eigen rollen te vervullen en plek in te nemen. Welke rol vervul jij? Deel jij liever of zit het in je aard om een boodschap uit te dragen naar buiten toe?

De gans zal ten alle tijden bij gevaar vanuit zijn oerinstinct reageren. Dat geldt ook voor zijn verdere familielij. Ze weten vanuit dit instinct wat te doen en zullen de kleinere en zwakkeren in hun omgeving koesteren en beschermen. Welke relaties met anderen koester jij?

Dit oerinstinct loopt nog verder door in je leven want hoe is het met je innerlijke kind? Heeft het al veel hobbels op de weg gekend? Reageer je nog steeds zoals je als kind aangeleerd hebt? Je innerlijke kind zal er altijd zijn en met je meelopen in je leven en zo af en toe zal het je een spiegel voorhouden met zaken die je hebt laten sluimeren in je leven. Weet dat jij gegroeid bent als mens en als jij weet wat je innerlijke kind op dit moment nodig hebt, je dit ook aan jezelf kunt geven.

Wellicht had je de droom van een ideale familie of had je andere verwachtingen die een ander niet waar kon maken. Wees je er ook bewust van dat je verwachtingen niks toevoegen en je onbewust de last van de verwachting bij een ander neerlegt terwijl hij/zij zich daar niet van bewust is. De gans zal je laten inzien dat verwachtingen zinloos zijn.

Het universum leidt je naar de juiste plaats, de juiste omstandigheden en alles wat je op dit moment nodig hebt. Het is tijd om uit je beperkingen los te komen en je eigen weg te vinden. Pak jouw avontuur op en volg je dromen.



Giraf

Zonnige eigenschappen:

Hogere intuïtie, overzicht, vooruitzien, evenwicht, vriendschap, Zachtmoedig, vredelievend, verstandig

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Vertrouwen op mijn intuïtie

Inzicht:

Met zijn ranke hoge benen en slanke nek torent dit dier boven alle dieren uit. Het hoogste dier van de wereld met het grootste hart.

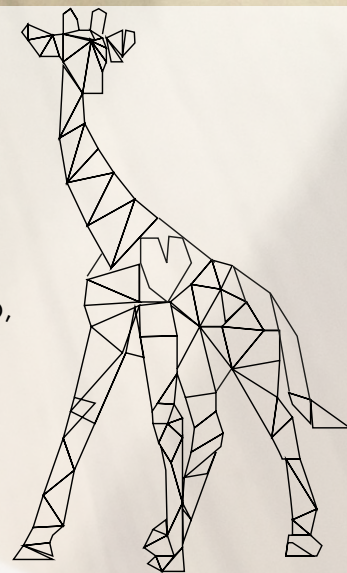
Dit krachtdier laat je zien dat jij met een rechte rug, je voeten stevig op de grond, je plaatst in mag nemen in de wereld. Niet alleen wanneer je in je kracht staat maar ook wanneer je kwetsbaar bent. Met een rechte rug zorgt ervoor dat je langer bent en je de dingen van bovenaf kunt bezien. Je kunt je blik beter naar voren richten op je doel en in de verte kijken om zo alert te zijn op wat er op je pad komt.

Je bent het kwetsbaarst als je langere tijd je blik afwent van je pad. Een giraffe is op zijn kwetsbaarst wanneer hij zijn benen en nek moet buigen om water te drinken. Daarom beschikt hij over het kenmerk een langere tijd zonder water te kunnen. Met zijn lange nek kan hij beter de bladeren uit de boom eten.

De valkuil van de giraf is dat hij zich verheven kan voelen boven een ander. Weet dat hoe lang of groot je ook bent dat deze gedachten je kan beperken in je doelen. Je mag trots zijn op je grootsheid maar weet ook dat je groter bent dan je kunt geven.

Het leefgebied van een giraffe is klein maar soms moet hij zich verplaatsen om naar nieuwe gebieden te trekken. Weet dat het ook voor jou tijd kan zijn om je te verplaatsen en nieuwe gebieden te gaan verkennen. Verzet jij je tegen veranderingen in het algemeen? Of ben je bang voor de toekomst? Kun jij het perspectief van een ander zien? Weet jij wat de gevolgen van je daden, woorden en gedachtes zijn? De giraffe kan je helpen te vertrouwen op je intuïtie en doordat hij vanuit de hoogte overzicht kan houden kan hij je de weg laten zien welke jij het beste kunt inslaan.

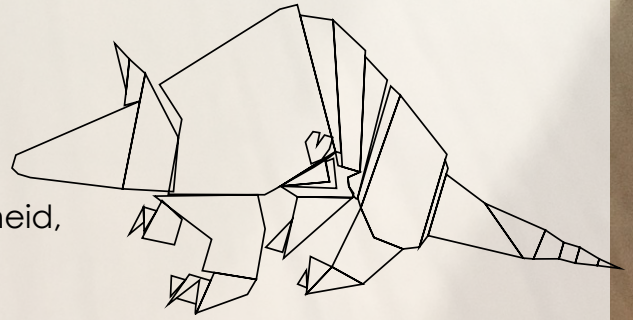
Wat zegt jouw lichaamstaal je? Geef jij de juiste boodschap door middel van de lichaamstaal? De giraffe maakt nauwelijks geluid, loeien, blaten en snuiven lukt hem nog wel maar verder communiceert hij middels lichaamstaal. Het is dus belangrijk om bewust te zijn van je lichaamstaal en de juiste boodschap uit te stralen. Desondanks heeft de giraffe een sociaal karakter en houdt hij van gezelschap.



Gordeldier

Zonnige eigenschappen:

Bescherming, veiligheid, vooruitzien, geborgenheid, Veiligheid, onderscheidingsvermogen



Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn grenzen aangeven

Inzicht:

Gordeldieren zijn markante zoogdieren met een bijzondere geschubde huid met pantser. Er zijn verschillende soorten gordeldieren op de wereld, voor in Zuid-, Midden- en Noord-Amerika te vinden.

De boodschap van het gordeldier is dan we soms leven keuzes maken of dingen doen in ons leven die niet zo goed voor ons zijn. Ondanks dat we dit weten is dat soms lastig te veranderen, belangrijk is dan dat je goed gaat onderzoeken wat je eigen grenzen zijn en vervolgens dien je deze grenzen ook heel goed aan te geven om te voorkomen dat je steeds in dezelfde valkuil valt en dingen doet die niet goed voor je zijn of die je eigenlijk niet wilt doen.

Dit unieke beestje beschermt zichzelf door anderen op afstand te houden. Zijn unieke pantser wordt ook wel gezien als medicijnschild en de onderscheidende kenmerken die op zijn schild staan laten meteen zien aan de andere dieren wie hij is. In tegenstelling tot de vingernagels van mensen en tot de hoorns van een neushoorn is zijn de platen van het gordeldier gemaakt van bot en groeien ze rechtstreeks uit de wervels van de dieren. Ondanks deze vergroeiingen is er één soort gordeldier die flexibel genoeg is zich tot een bal op te rollen wanneer hij wordt bedreigd. De overige gordeldieren moeten simpelweg rennen en zijn in staat om bijvoorbeeld een verticale sprong te maken. Weet dat het schild welke je opgetrokken hebt je niet overal tegen beschermt en je soms een andere tactiek mag overwegen.

Gordeldieren leven doorgaans alleen en komen allen bij elkaar om te paren. Ze zijn dus op zichzelf aangewezen. Doordat ze op zichzelf vertrouwen stralen ze een zekere rust uit. Ze blijven kalm wanneer er een onrust ontstaat. Wanneer jij ook innerlijke rust uit wilt stralen bij emotionele onrust dan helpt het je om jouw emotionele pantser te vergelijken met die van het gordeldier. Wanneer je gestrest raakt dan helpt het gordeldier je om je eigen grenzen te stellen en je terug te trekken uit een situatie die niet goed voor je is.

Naast zijn pantser heeft het gordeldier nog een goede eigenschap en dat zijn, zijn scherpe klauwen waar hij zich mee kan verstoppen door een gat in de grond te graven. In de grond kan hij zich verstoppen en voedsel vinden. Het dier laat je hiermee zien dat je voorzichtig met jezelf moet omgaan en jezelf beter mag beschermen.

Hond

Zonnige eigenschappen:

Vriendschap, loyaliteit, trouw, leiding, speurzin, Uithoudingsvermogen, plichtsbesef, contactgericht

Donkere eigenschappen:

Nieuwsgierigheid, niet flexibel, angst voor straf, pessimisme, knorrig.

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Zelf bepalen aan wie ik trouw ben

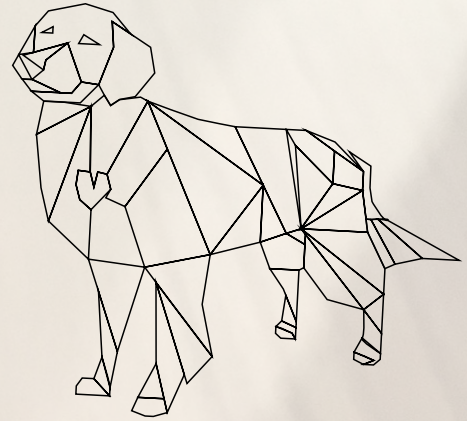
Inzicht:

Er bestaan veel verschillende rassen honden en elk ras zal zijn eigen unieke eigenschappen en kenmerken bevatten. Wij gaan het hebben over honden in het algemeen.

Overal ter wereld zal de hond gezien worden als een loyaal en trouw dier, dit is immers zijn oerinstinct. Ondanks zijn loyale karakter en volgzzaamheid let de hond er wel op dat hij met respect behandeld wordt. De hond zal je herinneren je aan wie je werkelijk bent. Volg je hart en ziel en hij zal je begeleiden zodat jij je dromen kunt volgen. Zodat jij aanvoelt aan wie jij trouw wilt zijn in het leven.

De hond zal, als je goed voor hem bent, zijn huisgenoten ten alle tijden beschermen en niet oordelen over de zwakte van een mens. Wij als mens zijn geneigd snel te oordelen en kunnen hier dus een mooie les leren van dit krachtdier.

De hond heeft diverse afstammelingen, maar hij is de beschermer en laat zijn rol als bewaker graag zien. Hij werkt ook graag samen om een voedselbron te vinden, maar ook te beschermen. Wanneer er meerdere honden bij elkaar zijn dan zijn de rollen als vanzelf spekend verdeeld. Hieraan kunnen we ons voorbeeld halen dat het soms nodig is om in een groep samen te werken om je doel te behalen. Ben jij je bewust van de rol die jij hebt binnen een groep? Soms is deze rol gewoon door de natuur bepaald en dat is natuurlijk niet zonder reden, want of je nu de leider van de groep bent of de beschermer, ieder zijn plek is even belangrijk om samen tot je doel te komen.



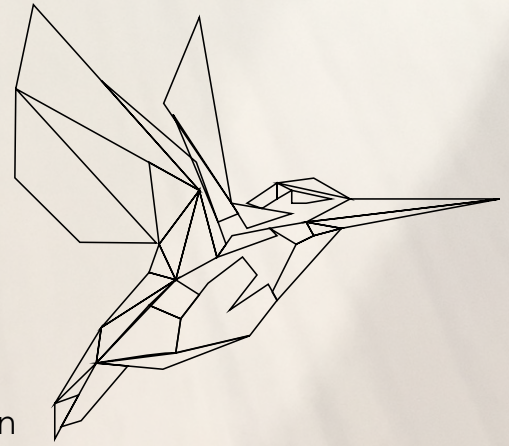
IJsvogel

Zonnige eigenschappen:

Zonneschijn, voorspoed, liefde

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Het zonnetje in mezelf laten stralen



Inzicht:

Een magisch diertje met een prachtige kleurend verenkleed. De kleuren ijsblauw, groen en terracotta bruin de kleuren van moeder Aarde. Het blauw van de lucht, de groen van alle begroeiing op aarde en het terracotta bruin staat voor de aarde zelf. Voel je verbondenheid met moeder Aarde en luister naar het ritme van je hart om het zonnetje in jezelf te laten stralen.

Als je echt iets nodig hebt in het leven dan zal je moeite moeten doen. De ijsvogel weet dit als geen ander, hij moet namelijk zijn vis uit het water vissen terwijl hij geen watervogel is, hij beschikt niet over het juiste verenpak of zwemvliezen. Wel beschikt hij over een behendigheid waarmee hij op vissen jaagt. Dit kleine vogeltje zoekt uit welke vis hij in één keer kan opeten en weet hij hoe hij zelfstandig los kan komen van het water nadat hij de vis eruit 'gehengeld' heeft. Dit kleurrijke beetje zal het moeten hebben van zijn focus, zijn keuzes en doorzettingsvermogen.

Ook op jouw pad zullen veel keuzes en informatie voorbijkomen. Soms kun je er wel wat dol van worden. Wat vind jij echt de moeite waard om je energie aan te geven? Wat is je doel? En mocht het je niet lukken blijf jij dan ook de moeite doen om een tevreden resultaat voor jezelf te behalen? Concentreer je op de dingen waarmee jij je leven wilt vullen, de rest is eigenlijk alleen maar dagelijkse opvulling die je niks brengt.

Het kan natuurlijk een keer zijn dat je de verkeerde keuze hebt gemaakt, net als de ijsvogel bijvoorbeeld en te grote vis vangt waar hij niks mee kan, Laat het los dat is het beste voor je. Soms ben jij degene die zelf de situatie in stand houdt terwijl het ook anders kan. Je zult dan andere keuzes of concessies moeten maken om in voorspoed en overvloed te mogen leven.

Net als dit aardse vogeltje is het soms een goed idee om stil te zitten en te observeren alvorens je ergens iets over gaat zeggen. Wanneer je een pas op de plaatst maakt krijg je ruimte voor nieuwe inzichten. Inzichten vanuit jezelf of vanuit hetgeen wat jij om je heen opmerkt nu je even 'stil' staat. Meerdere perspectieven verruimen je blik.

Ook al zit de naam IJS in de naam van dit diertje, met zijn drive is hij zeker niet koud. Brandt jouw innerlijke vuurtje ook nog? Wat heb je nodig om je innerlijk vuur weer aan te wakkeren? Waar word jij blij van? Laat het zonnetje in jezelf stralen alsof je niks te verliezen hebt!

Ijsbeer

Zonnige eigenschappen:

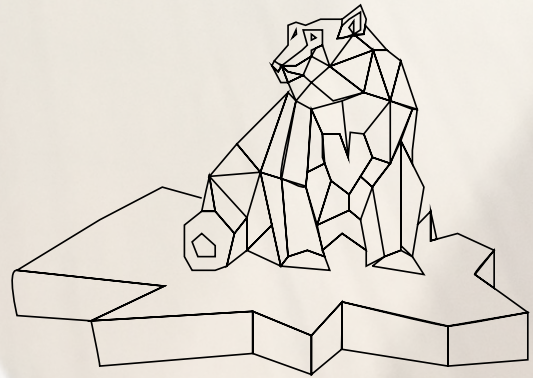
Kracht, overlevingstechniek, eigenwijsheid

Donkere eigenschappen:

Onverschilligheid, luiheid, agressiviteit

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn wijsheid vorm geven



Inzicht:

De ijsbeer is een krachtige en grote beschermer voor degene welke het soms aanmoed ontbreekt of een oude angst hebben waar ze op vertrouwen. De ijsbeer zal je het juiste zetje in je rug geven zodat jij over je angst heen durft te stappen. De zachte vrouwelijk energie en de sterke, krachtige mannelijke energie van de beer geven je het gevoel van vertrouwen.

Deze mooie witte beer komt in vriendschap. Zijn grote lijf zal als een steunpilaar naast de jouwe zijn, samen staan jullie sterk. De ijsbeer komt niet vaak op je pad maar als hij op je pad komt wees dan vereert, de ijsbeer weet namelijk allang dat jij het waard bent. Kun jij dit ook voelen? Vertrouw jij ook op jouw waarde? Weet dat het niet egoïstisch als jij jezelf het belangrijkste vindt.

Leg de focus op jezelf, alles wat al in jou huist kun je vormgeven om op een later moment tot uiting te brengen. De ijsbeer kan zelf overleven en heeft niets of niemand nodig om in zijn element te zijn. Dit mooie krachtdier weet dat hij genoeg wijsheid en focus heeft om te doen wat nodig is. Hij kan namelijk niet lekker gaan spelen in de sneeuw wanneer hij stil aan de waterkant moet zitten om een vis te vangen, dat is zonde van zijn energie en verkleint tevens zijn overlevingskansen.

De ijsbeer valt met zijn witte kleur helemaal weg in zijn omgeving, dit vergroot zijn overlevingskansen. Wanneer hij rauw voedsel heeft weten te vangen voedt hij zich niet alleen lichamelijk maar ook energetisch. Wat doe jij om je lichaam te voeden? Voedt of vul jij jezelf? Goed en gezond eten helpt je op jouw pad, de ijsbeer is zich hier allang bewust van! Adem net als de ijsbeer de pure, zuivere lucht in en ontdoe je van alle onnatuurlijke stoffen om je heen? Zuiver je hart en voel de liefde voor jezelf!

Jij bepaalt zelf, zelfs wanneer het ijs onder je voeten vandaan smelt. Wat doe je dan? Raak je in paniek of vertrouw je op jouw sterke oerinstinct? Ga je zitten afwachten of kom je juist in actie? Zoek gerust de ijsbeer eens op als je het gevoel hebt dat je basis ineens niet zo stabiel meer is, de ijsbeer zal niet nutteloos toekijken, hij zal je helpen te kijken naar wat jij nodig hebt op dit moment.

Je zult angst moeten overwinnen door van de ene ijschots naar de andere te springen en je zult vaker in het diepe moeten springen om te zwemmen. Je zult nieuwe wijsheid moeten opdoen en creatief moeten handelen om te overleven, deze wijsheid draag je dan weer op aan je nakomelingen. Vertrouw om jouw wijsheid!

Kat

Zonnige eigenschappen:

Intuïtie, sensueel, gevoel, levensvreugde, bewaker van huis en haard, zelfvertrouwen, zevende zintuig

Donkere eigenschappen:

Stoer, egocentrisch, ongeduldig, roekeloos, stekelig

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn balans vinden

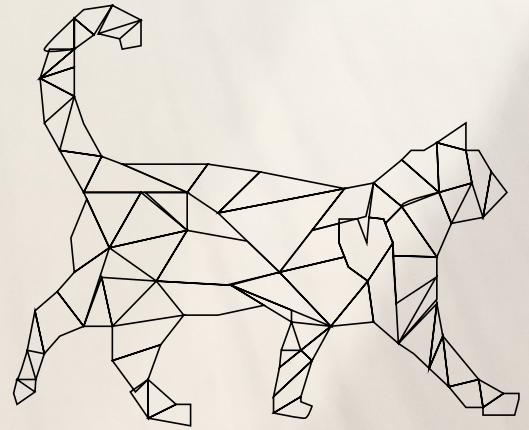
Inzicht:

Katten zijn mysterieus en solitair, deze duistere krachtdieren houden van de nacht, dit wekt zijn nieuwsgierigheid op en zijn ze in hun beste element. Een kat gaat dan ook graag zelf op ontdekkingsstocht. Je gaat het leven aan als een leeuw in een katten lichaam. Je kijk op het leven is uniek en niemand zal je ooit echt kunnen 'bezitten'

Het ene moment kan een kat heel afhankelijk zijn en het andere moment gaat het zelf op avontuur. Hij tolereert anderen in zijn buurt maar als het te druk wordt zoekt hij liever een plekje voor zichzelf. Een fijne plek waar hij de omgeving goed in de gaten kan houden. Door de juiste balans te vinden weet de kat heel goed onafhankelijk te zijn. Hiermee laat de kat je zien dat je vaker voor jezelf mag kiezen maar let wel op dat je een ander ondertussen niet uit het oog verliest.

Mocht je een kat weleens in het 'niets' zien zitten staren, dan is het mogelijk dat hij een wezen uit een andere dimensie ziet. Volgens de sjamanen hebben deze sierlijke beestjes dit unieke vermogen. De extra helpende kracht van dit krachtdier helpt je dus ook je spirituele vermogen te ontwikkelen.

We kennen allemaal het gezegde 'Een kat komt altijd op zijn pootjes terecht', maar wist je ook dat katten echt letterlijk en figuurlijk op hun pootjes landen? Een mooi e symboliek; Hoe duister de situatie ook is, ergens zal er een lichtje zijn. Vertrouw erop dat ook jij op je 'pootjes' terecht komt, je zult het alleen zelf moeten doen! Zoek jouw balans om behendig door het leven te gaan.



Kever

Zonnige eigenschappen:

Herrijzenis, bescherming, verandering, toegewijd, sociaal

Donkere eigenschappen:

Te beschermend

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mezelf beschermen tegen negatieve invloeden

Inzicht:

Net als bij de mensen komen de kevers in vele soorten en maten maar toch is iedere kever, net als wij, uniek. Wij bezitten net als de kever allemaal onze eigen kwaliteiten.

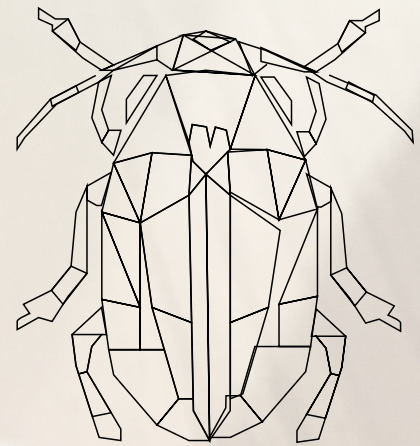
Dit kleine beestje heeft een hard schild aan de buitenkant. Heb jij net als dit beestje je schild opgetrokken? Mocht je dit niet weten stel je zelf dan de vragen;

- Wie ben ik?
- Lukt het mij om op dit moment een liefdevol en warm persoon te zijn?
- Lukt het mij op dit moment om dicht bij mijn gevoel te komen?

Het kan zijn dat je niet alleen een schild voor anderen maar ook voor jezelf hebt opgetrokken. Een schild kan twee functies hebben, het kan jezelf beschermen, maar het kan ook een belemmerend harnas worden omdat de hardheid brengt naar jezelf toe.

Wanneer je eerst een beetje van de 'echte jij' aan jezelf laat zien, zal het daarna makkelijker worden om deze 'echt jij' ook aan de buitenwereld te tonen. Weet dat het is niet erg om je kwetsbaarheid te laten zien, dit zal voor jou is het een echte overwinningen kunnen zijn. Haal de focus van het uiterlijk af en verplaatst je meer naar de binnenkant.

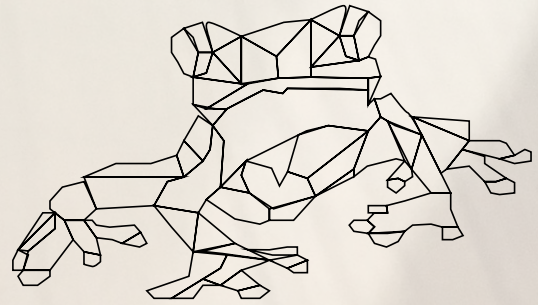
De kevers kunnen goed overleven in barre omstandigheden, dat komt omdat de kever niet het gevecht met zichzelf aangaat. Ook neemt hij het niet op tegen alles wat groter is als hij. Zijn boodschap is; Kom thuis bij jezelf! Voel de aarde onder je voeten en laat het schild om de echte jij te beschermen eens iets zakken. Komen er dan moeilijke situaties op je pad zie deze dan als leermomenten. Vertrouw op je levenskracht en ga uit van overvloed.



Kikker

Zonnige eigenschappen:

Vrede, plezier, transformatie, ontwikkeling,
Emotioneel genezen, evolutie, communicatie



Donkere eigenschappen:

Niet naar andere luisteren, onevenwichtig, verstoppen voor de wereld, te emotioneel laf

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Dankbaar zijn voor de kleine & grote ontwikkelingen

Inzicht:

Het leven van dit leuke groene beestje, welke gekke sprongen maakt maar ook op het land en in het water zijn weg weet te vinden, begint als eitje en groeit vervolgens uit tot een kikkervisje om vervolgens te transformeren tot kikker. Zijn grote verbaast kijkende ogen zijn fantastisch, de kikker weet namelijk heel goed hoe leuk het leven is en dat wij als mens eens wat vaker goed om ons heen mogen gaan kijken om onze mooie wereld te zien. Naast zijn grote ogen vangt de kikker met zijn tong ook insecten die wij als mensen liever niet zien.

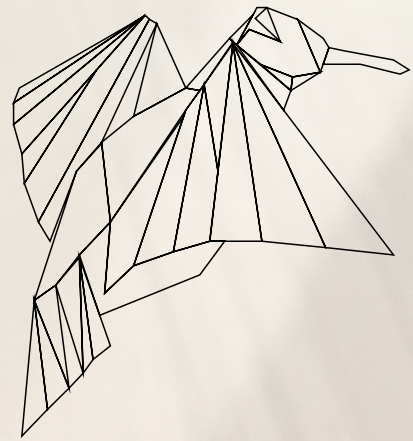
De kikker staat dan ook symbool voor transformatie, kortom bereid jezelf voor op de transformatie die in de lucht hangt. Open je ogen om te zien waar jij nu echt staat, laat je emotionele pijn los en sta open voor de volgende stap in je leven. Dankzij de grote en kleine ontwikkelingen die je in je leven hebt ontwikkeld is het nu de tijd om die transformatie maken.

Bij droogte verstopt de kikker zich in de bodem en hij gebruikt al zijn kracht om te overleven in zijn moeilijke omstandigheden. Heb jij ook struggels op dit moment en weet je ook even niet meer hoe je je kan zuiveren van deze problemen? Weet dan als je, je net als de kikker even verstopt in de bodem dat de aarde je zal zuiveren en oprispen. De kikker zal uiteindelijk weer water aantrekken om te kunnen zuiveren.

De donkere kant van de kikker is dat hij emotioneel kan reageren en hier ook geen controle over heeft. De boodschap voor jou is dan ook om in zulke situatie niet te vergeten naar anderen te luisteren in plaats van alleen maar zelf te praten.

Een kikker kan urenlang stilzitten en beweegt zich alleen voort vanuit zijn eigen beslissing. Wanneer jij zelf niet de goede focus hebt of je het gevoel hebt dat anderen graag willen dat je in beweging komt, weet dan dat jij je het fijnste voelt en het je het effectiefste werkt wanneer je motiveert om in beweging te komen vanuit jezelf moeten komen. Tijdens het stilzitten kan een kikker ook goed observeren en inschattingen maken, zo weet hij precies hoe groot hij zijn sprong moet maken en kan hij vertrouwen op zijn landing. Durf jij te in het 'diepe' te springen? Of tegen de stroom in te zwemmen?

Kolibrie



Zonnige eigenschappen:

Veerkracht, aanpassingsvermogen, geluk,
Boodschapper, liefde, moed, heling

Donkere eigenschappen:

Rusteloosheid, gevoel van stress en er niet mee om kunnen gaan, perfectionisme

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Liefde brengen

Inzicht:

De kolibrie is de enigste vogel ter wereld die achteruit kan vliegen. Hij beweegt zich ook zijwaarts en ondersteboven, kortom een onvermoeibaar beestje die grote afstanden kan afleggen, maar die daardoor ook met andere uitdagingen te maken heeft dan andere vogelsoorten. Veerkracht en aanpassingsvermogen staan centraal bij de kolibrie.

Wist je dat een kolibrie zijn vleugels razendsnel heen en weer kan bewegen en dat er daarmee een patroon van het oneindigheid symbool ontstaat. Het kan ook lijken dat hij 'stil' hangt in de lucht maar eigenlijk zijn vleugels in opperste snelheid. Hij levert een gericht inspanning die hem veel energie kost. Het kan dus zijn dat iets je heel makkelijk af lijkt te gaan maar eigenlijk kost het je heel veel inspanning., je schroomt dan ook niet om je felheid hierin naar anderen te laten zien. Zoveel dat je de mensen om je heen soms uit het oog verliest.

In veel culturen staat de kolibrie symbool voor de brenger van liefde.

Volg je hart en het universum zal je antwoorden geven. Het enige wat jij hoeft te doen is te vertrouwen in jezelf en je eigen wijsheid.

Konijn

Zonnige eigenschappen:

Vertrouwen, verzorging, geluk, moederinstinct, geloof, Vruchtbaarheid, toewijding, gevoelig, tederheid, Zachtheid, heling van angsten, balans.

Donkere eigenschappen:

Zelftwijfel, obsessie, wantrouwen, slachtoffergedrag, snobistisch, angsten

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Gelukkig zijn

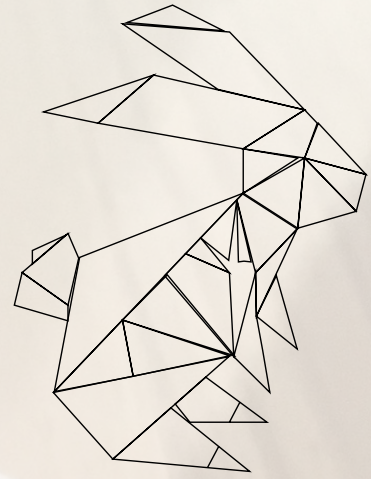
Inzicht:

Konijn staan symbool voor geluk maar voor niemand is het pad van geluk in een rechte lijn of in soepele bewegingen. Weet dat geluk en overvloed op je pad komt maar dat we deze allemaal op onze eigen manier gaan overkomen.

Het konijn nodigt je uit om de hulpmiddelen waar we zelf over beschikken te gebruiken om het leven te onderzoeken. Welke talenten bezit jij? Maak je daar ook daadwerkelijk gebruik van? Of wellicht ervaar je tegenslagen tijdens het ontwikkelen welke onderzocht dienen te worden. Zie jij de tekens die om je heen verschijnen? De kracht van het konijn kan je helpen om succesvoller te zijn in wat je wilt doen. Hij kan je helpen om te profiteren van de kansen die zich voordoen. Zie de vaardigheden die anderen niet kunnen zien.

Door zijn verhoogde zintuigen is een konijn altijd alert op zijn omgeving en volgt razendsnel zijn intuïtie. Met zijn verhoogde zintuigen zal hij snel de afweging maken of een situatie 'veilig' is. Hij kan nerveus overkomen in een eerste ontmoeting, dit bescheiden en voorzichtige beestje wil eerst de situatie aftasten. Waar nodig is gebruikt hij zijn snelle reflexen en zijn slimheid aanboren om te slagen zijn angsten en gevaar aan te voelen. Leer vertrouwen op je gevoel in plaats van alles te overdenken lijkt het hiermee te zeggen.

Open je hart en voel je gelukkig, alles kan groeien met de juiste aandacht en liefde.



Kreeft

Zonnige eigenschappen:

Aantrekkingskracht, creativiteit, gevoeligheid,
Vrouwelijkheid, ontwikkeling, groei, bescherming,
Verborgen balans

Donkere eigenschappen:

Vasthouden in plaats van loslaten, humeurig, strijd om te overleven, hulpeloosheid,
levensangst.

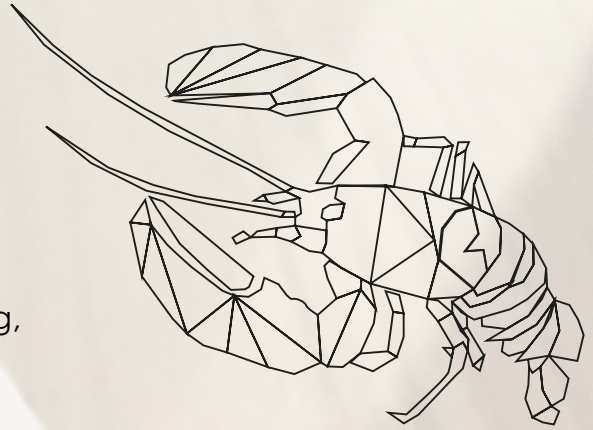
Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn creativiteit uiten

Inzicht:

Het krachtdier de kreeft geeft je kracht, bescherming en wijsheid. Ook geeft hij je inzichten om je oude patronen te kunnen begrijpen en los te kunnen laten. Wanneer je de juiste inzichten hebt verkregen en je daadwerkelijk weet wat je wilt, besluit dan om daarna pas actie te ondernemen. Wanneer je te vroeg actie onderneemt zal dit niet het gewenste resultaat voor jou geven.

De kreeft symboliseert je beginnende bewustzijn en je gevoelens. Zijn krachtige persoonlijkheid gaat verborgen achter een rustige koele buitenkant. Probeer weer wat meer te gaan voelen en je intuïtie te volgen, dan zal je je creativiteit aangeboord worden en lukt het je steeds beter deze te uiten. Je hoeft dit niet te verschuilen achter je harde schild.



Kwal

Zonnige eigenschappen:

Hogere intuïtie, wijsheid in jezelf, loslaten, transparant, Meegaand

Donkere eigenschappen:

Prikkelbaar, onzichtbaar, vasthouden

Vandaag mag IK... boodschap:

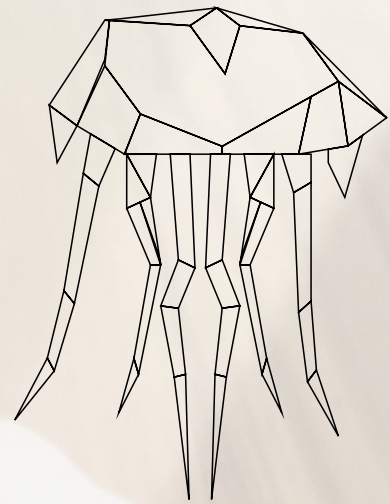
Vandaag mag IK... Loslaten wat niet van mij is

Inzicht:

Het krachtdier de kwal leeft in de zee en begrijpt heel goed dat energie verspillen door te gaan zwemmen soms overbodig is en je beter kunt meedrijven op de of in de golven. Voor ons als mens een mooie boodschap om wanneer er emotionele zwaardere en vermoeiende tijden zich voordoen gewoon even mee te drijven met het alledaagse, het is een soort overlevingsstrategie om de waan van de dag goed mee door te komen.

De kwal leeft in het water en je ziet hem meestal niet, dit is hetzelfde als bij je gevoel. Je ziet hem niet maar je gevoel is wel degelijk aanwezig als een onzichtbare kracht. Het kan zijn dat je bang bent voor hetgeen wat je niet kunt waarnemen, maar de kwal laat je zien dat het oké is om niet ten alle tijden je emoties zichtbaar te laten zijn, zolang je ze maar niet ontkent.

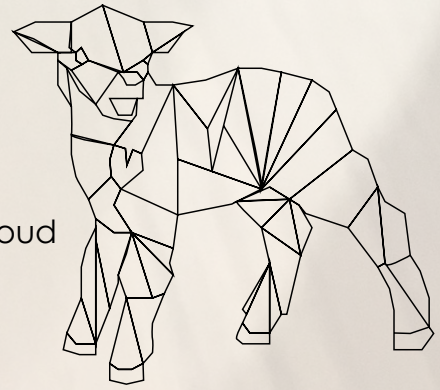
De kwal heeft nog een overlevingsstrategie! Hij gebruikt zijn tentakels om te prikken als je hem aanraakt, dat geeft een enorme jeuk. De kwal heeft het gevoel te worden bedreigd en overleeft op deze manier. Wat is jouw overlevingsstrategie? Ben jij je daar bewust van? Je kunt weg lopen van bepaalde situaties of juist van je af bijten. Sommigen kruipen stilletjes weg of krijgen buikpijn. Dat kan allemaal oké zijn, maar voelt dit ook goed op langere termijn? Deze strategieën kunnen je in de weg gaan zitten op langere termijn. Wat houdt je vast wat je niet meer dient? Wat zal het je opleveren als je loslaat wat je niet meer dient? Gebruik je zachtaardige vermogen om uit deze verstrikking te raken.



Lam

Zonnige eigenschappen:

Onschuld, puurheid, gehoorzaamheid, stilte, energiebehoud



Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Puur zijn

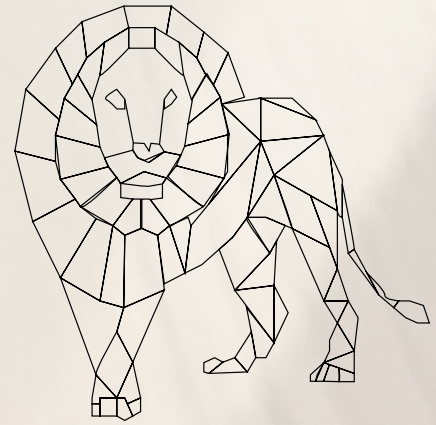
Inzicht:

De betekenis van het lam is al bekend uit de bijbel. Hij staat symbool voor zuiverheid, zachtheid en geduld met lijden. We kennen allemaal het beeld van het dartelende lammetje in de wei dit staat symbool voor onschuld en jonge vrijheid. Heb jij door je levenservaring het gevoel van onschuld verloren? Hoe zou het voelen weer puur te zijn? Wat heb je daarvoor nodig?

De geboorte van een lammetje wordt ook gezien als een teken dat de lente voor de deur staat. Na de geboorte is het van levensbelang dat lammetjes direct drinken. De stoffen die een schaap aanmaakt in de eerste moedermelk (ook wel biest genoemd) bevatten cruciale stoffen die het lammetje nodig heeft. Weet jij wat je nu nodig hebt? Ben je er van bewust dat te hulp van je direct omgeving mag accepteren om door te kunnen op je pad?

Een lammetje kan er wat af dartelen in de wei. Gemiddeld legt het Texelse lammetje met zijn korte pootjes 2 kilometer per dag af, ze kennen nog geen stress en kennen alleen nog maar de frisse buitenlucht. Het lichtbenige en speelse gevoel doet vergeten welke weg je al hebt afgelegd. Ben jij je bewust van de afstanden die je aflegt? Wat heb jij nodig om de stress van je af te laten vallen en te het luchtige weer te voelen?

Leeuw



Zonnige eigenschappen:

Trots, wilskracht, leider, familiegeest, waakzaamheid, Dapperheid, concentratie, wilskracht

Donkere eigenschappen:

Trots, ijdelheid, zwakheid, woede, gebrek aan vertrouwen in jezelf

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mezelf laten zien

Inzicht:

De koning van de jungle wordt dit krachtdier ook wel genoemd. De leeuw wil je laten zien dat je in jezelf moet geloven, Het is tijd om je twijfels te laten gaan en je openstelt voor de waarheid en kennis van je hart. Bekijk de wereld om je heen met een positieve blik. Voordat je jezelf laat zien kun je het beste eerst observeren alles heeft namelijk zijn plaats en opdracht in de wereld. Leg je kracht in het midden en laat jezelf zien, de leeuw zal je persoonlijke kracht en zelfvertrouwen geven.

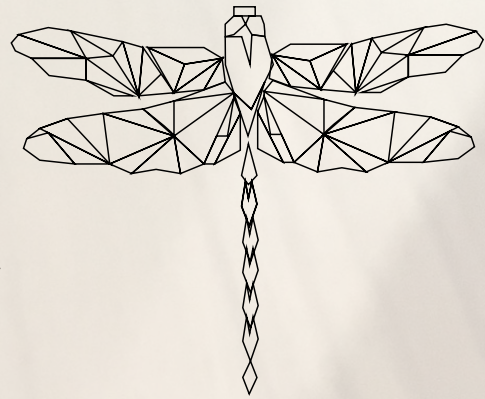
De leeuw laat je zien dat het tijd is om je problemen aan te pakken zoals woede, angsten en agressie. Belangrijk hierin is dat je het verschil tussen gevoel en emotie leert kennen, het enigste wat jij hoeft te doen is de kennis die jij in je leven hebt vergaard door je heen te laten stomen. Het is tijd om de dichte mist van het leven achter je te laten.

Mannetjes leeuwen verrichten weinig werk maar wanneer nodig is zullen ze vooraan staan om de troep te beschermen waar nodig is. Wellicht komt dit krachtdier tot je omdat je wellicht meer zou kunnen of moeten doen als beschermer? Of zou je meer moeten samenwerken? Mannelijke leeuwen kunnen nogal hartstochtelijk en jaloers zijn, is het tijd om dit in het belang van de groep aan de kant te zetten?

Anders dan je zou verwachten gaat een leeuw graag de confrontatie uit weg. Wanneer hij vecht is dit niet omwille van het vechten zelf. Het jagen, sluipen en observeren is een tactiek die jij ook zou kunnen gebruiken om je doelen te bereiken. Wanneer nodig is kun je net als de leeuw toeslaan wanneer de tijd rijp is.

De manen van de leeuw associëren met de zon, net als de jonge welpen die de vrouwelijke energie in het daglicht zet. Hun geboorte brengt warmte is alles wat leeft. Komt de leeuw op je pad wees dan niet bang om te brullen wanneer nodig is maar je kunt het ook zien als de kans om een 'nieuwe' zon in je leven te laten schijnen. Vertrouw je creativiteit, intuïtie en de vrouwelijke energieën om jezelf te kunnen laten zien.

Libelle



Zonnige eigenschappen:

Beweeglijkheid, alertheid, verandering, ontwikkeling, Groei, verdediging, snelheid

Donkere eigenschappen:

Onbetrouwbaarheid, verlies van zelfbeheersing, misleiding, perfectionisme

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Bewust zijn van mijn omgeving

Inzicht:

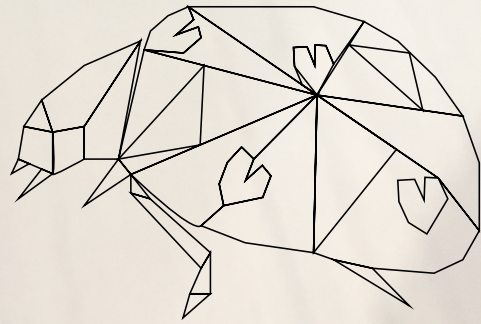
Dit kleine krachtdier lijkt altijd heel luchtig als een helikopter rond te vliegen zonder dat het hem enige moeite kost. Klein, verfijnd, vrouwelijk en wendbaar lijkt hij soms in de lucht te hangen om zomaar ergens heen te schieten. Wanneer je vastloopt in een situatie is het handig net als de libelle wendbaar te zijn en het eens vanuit een ander perspectief te bekijken.

Zijn vleugels hoeven ook maar 30 keer per minuut te klapperen om op dezelfde plek te blijven. Dat is minstens 20 keer minder dan andere dieren doen. De libel kan op een simpele en doeltreffend wijze haar doel bereiken. Kun jij kracht vinden in lichtheid? Heb jij lichtheid nodig op dit moment misschien? Del libelle vraagt je om meer lichtheid en vreugde in je leven te brengen.

Het kan zijn dat je het even nodig hebt om in je eigen bubbels rond te fladderen. Even tot jezelf komen is belangrijk want waar jij altijd bewust met anderen bezig bent, weet je ook dat je dit doet zodat je niet naar jezelf hoeft te kijken. De antwoorden op je vragen liggen vlak onder je aan op oppervlakte, maar om ze te zien moet je wel even je diepte in te durven kijken. Probeer net als een libelle op te stijgen en even van bovenaf naar je leven te kijken. Je hoeft niet meer te ontdekken hoe krachtig jij als mens bent en je weet heel goed hoe jij in elkaar steekt, je vind het alleen niet leuk om eens kritisch naar jezelf te kijken, maar je kop in het zand steken helpt je niet verder. Het gevoel dat je iets is overkomen kun ook ombuigen naar iets liefdevols, je zou versteld staan wat dit teweeg kan brengen. Je hoeft niet passief af te wachten tot het geluk komt, jij kunt dit in je eigen leven zelf creëren.

Kun jij goed naar jezelf luisteren? En echt jezelf zien? Niet alleen zien met je ogen maar ook met je derde oog. De libel laat je zien dat je naar binnen mag keren en in stilte zullen de antwoorden op jouw vraag tot je komen. Vertrouw erop dat niet alles tastbaar of zichtbaar aanwezig is en durf te schitteren, net als de mooie magische kleuren van de libelle doen!

Lieveheersbeestje



Zonnige eigenschappen:

Vertrouwen, plezier, geluk

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Zelf kiezen wie ik vertrouw

Inzicht:

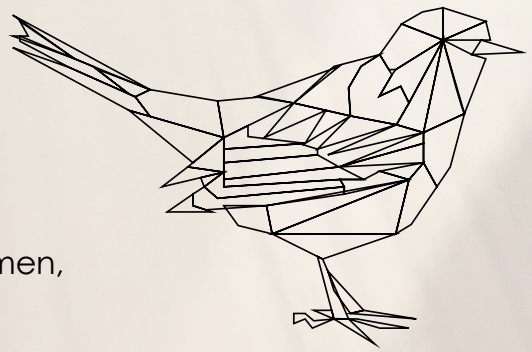
Dit kleine kwetsbare beetje kan op eigenkracht wel 50 km vliegen en dus flinke afstanden overbruggen. Maar zit het allemaal even niet mee en is er storm op komst van kan hij zich er alleen maar aan overgeven. Een mooie boodschap: bepaal je eigen koers wanneer het 'windstil' is en wanneer er een 'lichte wind' staat vaar je er in mee. Zit het leven je even tegen en 'stormt' het zoek dan een fijne beschutte plek op om je even stil te houden. Soms is het nuttig even afstand van onze emoties te nemen omdat deze je intuïtie kan vertroebelen. Het is tijd om weer beter zicht en grip op het leven te krijgen. Jij mag kiezen wie je vertrouwd maar doe dit wel vanuit je pure hart en niet wanneer je hart vol is van emoties.

Dit kleine behendige beestje kruipt met gemak over bladeren, stengels en doornen om voldoening te vinden in de dagelijkse dingen. Vind hij de ene plek niet fijn dan vliegt hij naar de volgende plek. Wat maakt jou blij? Kun jij in het ritme van de dag een beetje tijd vinden om iets te doen wat bijdraagt aan jouw ZIJN?

Hoe zit het met jouw biologische klok? Sinds de uitvinding van de klok zijn we hierop gaan vertrouwen maar zijn we ons nog wel bewust van onze eigen biologische klok? Wat voegt de tijd toe aan jouw leven? Leef jij in je eigen tijd of houdt je die van anderen aan? Je mag zelf beslissen hoe jij je tijd indeelt en met wie jij jouw kostbare tijd wilt delen. Als het je lukt om meer met je eigen flow mee te gaan en minder met de wijzers van de klok zal je beter in je energie komen te zitten. Je zult minder schuldgevoel hebben bij je beslissingen om wel of niet met iemand af te spreken of je tijd op jouw manier in te vullen.

Met zijn rode jasje en zwarte stippen wordt het lieveheersbeestje wordt gezien als geluksbrenger maar waar heeft het geluk betrekking op? Wat is geluk voor jou? Ondertussen is het lieveheersbeestje er niet alleen voor de mooiheid maar hij is een nijverige helper. Hij is een natuurlijk bestrijdingsmiddel tegen de luizen. Ze helpen je je planten levend te houden van verstikkende insecten. Sta jij ook altijd klaar voor iedereen? Zet jij jouw energie in voor anderen? Ontzettend goed van je, je leert mensen over onvoorwaardelijke liefde en compassie. Je weet dat je niet de hele wereld kunt helpen waardoor je je meer geaard voelt en gerichte aandacht kan geven in plaats van als kip zonder kop iedereen te helpen. Het lieveheersbeestje laat je zien dat jij zelf mag kiezen wie je vertrouwt en voor wie jij jouw helpen gaven mag geven.

Merel



Lichte eigenschappen:

Energie van moeder natuur begrijpen, zang, dromen, Onbevreesdheid, verandering

Donkere eigenschappen:

Dagdromen, niet in het heden zijn, eenzaam, teveel interpreteren.

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mezelf vrij voelen

Inzicht:

Deze onopvallende scharrelaar begeeft zich vaak tussen de struiken en de aarde om op zoek te gaan naar voedsel. Het beestje lijkt gewoon aanwezig te zijn zonder dat het je direct opvalt maar zijn heldere stemgeluid is goed hoorbaar en geeft het gevoel van lente en vrolijkheid. Hiermee geeft de merel je de boodschap dat wanneer je het gevoel hebt onzichtbaar te zijn dat je wel gehoord wordt als je dit maar vol overgave doet. De merel stimuleert de keelchakra.

De veranderingen zullen op je pad komen als je met de stroming mee zult vliegen. Luister naar je innerlijke stem en volg deze vol vertrouwen om jezelf vrij te voelen. Soms is verandering nodig om tot vooruitgang te komen.

De merel maakt hoog en veilig in de boom een nestje voor zijn jongen. Hij zorgt en voedt ze ook tot ze zo ver zijn om het nest uit te vliegen. Dan moet ze vol vertrouwen haar kindjes loslaten in de grote wereld. De merel is een echt moederfiguur maar vergeet ook niet goed voor je lichaam en geest te zorgen.

Mier

Zonnige eigenschappen:

Teamgeest, ijverig, netjes

Donkere eigenschappen:

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Balans vinden tussen wat ik wil en wat er van me wordt verwacht

Inzicht:

Dit kleine diertje bezit over een enorme kracht, niet over spirituele kracht maar vooral fysieke kracht. Hij kan wel 50 keer zijn eigen gewicht tillen en rondsjouwen. En dan hebben we het niet een klein stukjes dragen maar echt over flinke afstanden overbruggen. Daarvoor heeft het beestje niet alleen spierkracht voor nodig maar ook doorzettingsvermogen en wilskracht. Zijn boodschap is niet doelloos rondlopen en je krachten verspillen maar wees in evenwicht met alles om je heen en zet je krachten in voor het welzijn van ons allen.

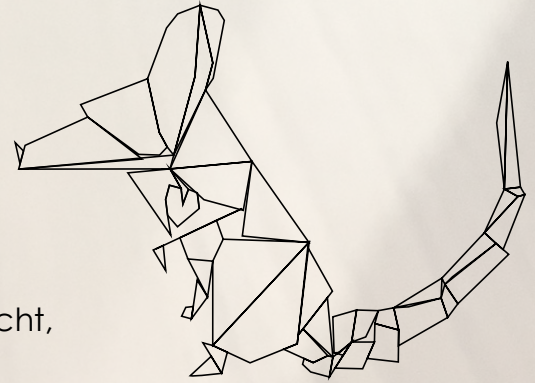
Mieren leven in grote groepen, wat vaak chaotisch lijkt maar ondertussen blijken zijn ontzettend organisatorisch te zijn. Mieren zijn altijd in beweging ook al hebben ze het overzicht nog niet. Ze keren niet 'naar binnen' en weten dat als ze hun taak uitvoeren dat ze samen tot hun doel komen. Voor jou wil dat eigenlijk zeggen dat je de ervaren emoties niet tot stilstand moet manen maar dat je de angst en verwarring en de chaos mag begeleiden zodat er nieuwe inzichten aandienen.

Ondanks dat er van je verwacht wordt ben jij ook gewoon nog jij. Zorg er dus voor dat je de juiste balans vindt tussen wat je wilt en wat de verwachtingen zijn. Zijn de verwachtingen wel duidelijk voor je? Of is het nodig uitleg te vragen zodat je niet jezelf onnodige verwachtingen oplegt?

De mier weet altijd zijn weg terug te vinden ook al lijken ze alleen te zijn.



Muis



Zonnige eigenschappen:

Onschuld, vertrouwen, geloof, oog voor details,
Balans van kleine dingen, verzamelaar, mentale kracht,
Tevredenheid, acceptatie

Donkere eigenschappen:

Ingewikkeldheid, gebrek aan concentratie, verdwalen in details, verlies van overzicht,
geestelijke onrust.

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Een sprong in het onbekende nemen

Inzicht:

Dit vliegensvlugge kleine krachtdier is voor velen een heerlijke voedselbron en dus beschikt te muis over het buitengewone vermogen om gevaar snel op te merken. In het leven draait het om eten of gegeten worden dus de muis is erg dankbaar voor het leven welke hem gegeven is. Ondanks zijn angst laat hij zijn nieuwsgierigheid niet ondersneeuwen en hij ziet de allerkleinste details. Ben jij ook opmerkzaam of leef jij vanuit angst? Hou jij grip op je leven door alles tot in de details te organiseren?

Het onderzoeken van je leven en bewust worden dat er ook een groter geheel is buiten je eigen wereldje om is heel belangrijk. Een sprong in het diepe nemen kan je dan ook het inzicht geven dat dingen anders in elkaar zitten dan je in eerste instantie dacht. Gebruik de kracht van de muis om de situatie in orde te brengen alvorens je de situatie vanuit een ander perspectief bekijkt. Vertrouw op je onderbewustzijn en spring in het diepe om naar het geluk en voorspoed te gaan. Leer te zien wat hier en nu en in onszelf is.

Als het nodig is maakt de muis zich snel uit de voeten om te overleven en wordt voor de buitenwereld onzichtbaar. Hij geeft hiermee aan dat het tijd is om het onbewuste bewust te maken en op zoek te gaan naar intelligente oplossingen en uitwegen uit bepaalde situaties. Vertrouw op de kracht van je onderbewustzijn.

Net zoals vele andere dieren zijn muizen zeer sociale dieren die graag in een groep leven. Gevechten onderling komen niet voor, mits de dieren elkaar van jongs af aan al kennen. Muizen hebben ook een strenge hiërarchie binnen groep. En desondanks de strenge hiërarchie houden ze van springen, klimmen en spelen. Een goede basis in het leven is nooit weg als je ondertussen ook maar niet vergeet de speelsheid van het leven te zien!

Oester

Zonnige eigenschappen:

Geheimhouding, geduld, wijsheid ontwikkelen,
Koesteren van gevoelens

Donkere eigenschappen:

Vasthoudend

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn gevoelens koesteren

Inzicht:

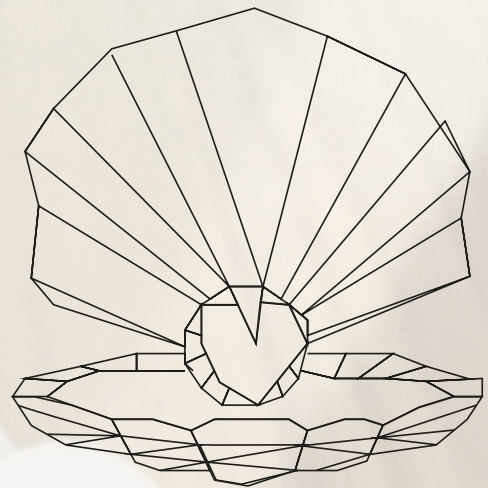
De schelp staat al eeuwen symbool voor leven, liefde en vruchtbaarheid. Deze ogenschijnlijke simpele wezen met alleen maar 2 schelpen en grijs vlees is eigenlijk heel complex. Laat je dus niet misleiden door de buitenkant.

De eigenschappen van een oester loopt uiteen van het filteren van water tot het herstellen van het zeeleven na een verwoesting. Oesters maken namelijk stenen en stenen vormen op hun beurt weer een schuilplaats voor kleine beestjes en jonge vissen. Ze zijn in staat hun eigen ecosysteem te creëren. Heb jij behoefte om een leefbare omgeving om je heen te creëren? Ben jij je ook bewust van de (positieve) effecten die jij op je omgeving hebt?

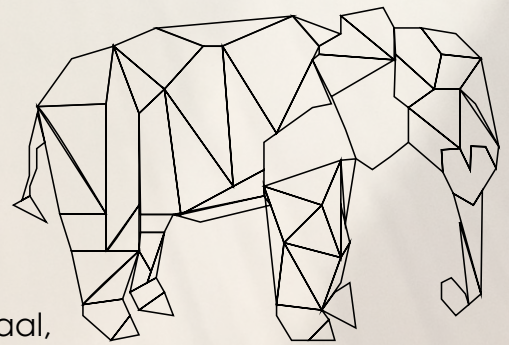
De parel van de oester staat symbool voor de wateren en de maan. De oester bestaat uit 2 schelpen en heeft daarmee ook de vergelijking van de vulva, wanneer je de daar de parel aan toe voegt dan symboliseert dit het kind in de moederschoot. De verhalen over de opwekkende eigenschappen van de oester zal dan ook niemand ontgaan zijn. Zelf zijn oesters ook gek op voortplanten.

Leuk weetje is misschien wel dat oesters meerdere malen veranderen van geslacht in hun leven. Bij geboorte zijn oesters zwemmende mannelijke wezentjes en wanneer ze groeien veranderen ze vaak naar een vrouwtje en kunnen ze ook niet meer zwemmen omdat hun schelp dan te zwaar is geworden. Soms zijn ze zelfs beide geslachten tegelijkertijd. Een geslacht zegt niets over wie je bent en wat je kunt.

De parel die sommige oester hebben staat ook wel symbool voor een lang leven en wordt daarom gebruikt als talisman en geneesmiddel. Begrijpelijk is het van belang om dit lange leven te koesteren en te beschermen, net als de schelpen doen. De oester weet goed om te gaan met de instabiele omstandigheden van de zee, de schelpen beschermen hem en is aan de buitenkant getekend door zijn leven. Maar van binnen blijft hij vaak glad en mooi van kleur. Ben jij bewust van je eigen bescherming? Laat jij mensen toe om jezelf te laten zien? Durf jij te schitteren als de tijd rijp is of heb jij een muur om je heen gebouwd?



Olifant



Zonnige eigenschappen:

Geheugen, samenwerking, emoties, oerkracht, moederlijk, intelligentie, medeogen, waardigheid, loyaal, Geduld, gevoelig

Donkere eigenschappen:

Luiheid, traag, vraatzucht, vernielzucht, angst voor onverwachte situaties en dingen

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Zijn wie ik ben

Inzicht:

Het grootste op land levende zoogdier belichamen macht en kracht, maar ook is de olifant symbool van sterke seksuele driften. Bronstige olifanten kunnen helemaal buiten zinnen raken. Mannelijke olifanten of te wel brullen, leven voornamelijk in vrijgezelle groepen behalve voor het paren, dan zoeken ze de vrouwtjes op. Deze verdeling vind je in veel culturen nog terug.

Olifanten zijn zorgzaam en trouw naar elkaar toe. Een rots in de branding en leraar van de universele wijsheid. De ouderen helpen de jongere of de zieken binnen de groep. Een prachtig voorbeeld van hoe het zou moeten werken in de samenleving. Eenieder is onafhankelijk en toch verantwoordelijk.

Hoewel de olifant een ijzersterk geheugen heeft vergeten ze heus weleens iets. Wat ze niet vergeten is dat als iemand ze pijn heeft gedaan of heeft gekwetst, hij zal zelfs wraak nemen zodra de gelegenheid zich voordoet. Weet jij door zijn ogenschijnlijke dikke huid te komen en hem in zijn hart te raken dan is het moeilijk dit van je af te zetten.

Is het je ook weleens opgevallen dat olifanten eigenlijk in verhouding met de rest van zijn lijf hele kleine ogen heeft? Omdat hun gezichtsvermogen beperkt is zijn ze afhankelijk van hun reuk- en geluidsorgaan. Ben jij opmerkzaam? Vallen jou ook dingen op die niet meteen zichtbaar zijn? Reageer jij op wat je hoort? Geuren kunnen je bewustzijn verruimen en kunnen enorm prikkelen.

De donker kant van de olifant staat voor drammen, luiheid, vraatzucht en jezelf kleiner maken je bent. Wees je er dus van bewust dat je soms die olifant in de kamer bent maar jouw strengheid n discipline komen ten goede aan de gemeenscha. Jij hoeft je niet minder te maken dan je bent.

Jij mag zijn wie je bent en heb er vertrouwen in dat dan alles goed komt. Met de olifant als krachdier laat hij je zien dat hij de rots in de branding is en je niet laat vallen. Verwijder obstakels die je belemmeren van wie je wilt zijn en kijk met medeoen en eerlijkheid naar iezelf en anderen.

Paard

Zonnige eigenschappen:

Stabiliteit, vrijheid, zachtmoedig, kracht, vrijheid, Ingevingen, vernieuwing dynamiek, passie, trouw

Donkere eigenschappen:

Impulsief, arrogant, ijdel, roekeloos, gevecht tussen hart en geest

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Trots op mezelf zijn

Inzicht:

Zonder dat je het in de gaten hebt galoppeert dit krachtdier liefdevol je leven in meteen mooie boodschap. Als jij je teugels laat vieren dan kom je nader tot elkaar en leer je elkaar te vertrouwen.

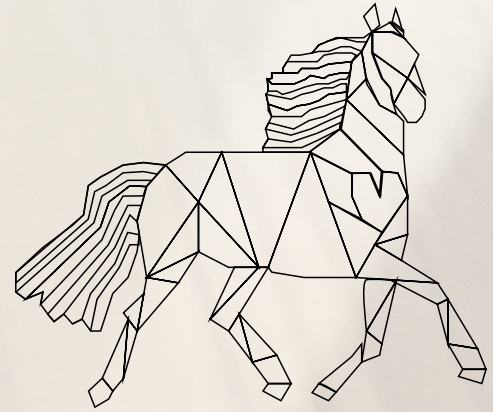
In je leven krijg je te maken met tegenslagen en hindernissen. Het paard laat je zien dat je in plaats van erdoorheen te galopperen je beter stap voor stap kunt zetten om het proces te doorlopen, het paard zal als helper oprecht, liefdevol en toegewijd met je meelopen en over sommige hindernissen mag je ook gewoon heen springen.

Het ranke lijf van een paard is zowel stevig en sterk als sierlijk en breekbaar met zijn glooiende lijnen en glanzende huid. Het ritmische geluid van zijn sterke ademhaling voelt als een levensstroom, kalm en diepe zuchten. Daarmee straalt hij rust en geaardheid uit. Een paard is diepgeworteld met de aarde en dat geeft een veilig en standvastig gevoel. Het is tijd om het verschil tussen gevoel en emotie te herkennen, laat de kennis die je bezit door je hart stromen, alle zwaarte die om je heen hangt zal dan verdwijnen.

Er bestaan veel verschillende paardenrassen met elk hun eigen eigenschappen. Denk hierbij aan; renpaarden, trekpaarden, werkpaarden, wilde paarden, therapeutische paarden. Ieder paard heeft zijn eigen levensweg, net als jij. Het is tijd om voorop te gaan en je levensweg te volgen. Bevrijdt jezelf van beperkingen die anderen hebben opgelegd en wees trots op jezelf.

Van oorsprong trekken paarden in het rond en hebben dus een heel groot uithoudingsvermogen. Ze voelen zich thuis bij zichzelf waardoor rondtrekken en het gevoel van vrijheid tot hen komt. Heb jij het gevoel dat je te veel moet? Of verwacht te veel van anderen? Met dit krachtdier voel je de vrijheid om jouw eigen kracht te ontdekken en te beginnen aan een nieuwe reis.

Wees trots op jezelf en wat je doet of uitstraalt!



Panda

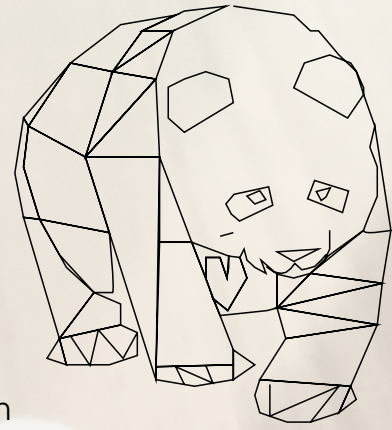
Zonnige eigenschappen:

Liefde, warmte, bescherming

Donkere eigenschappen:

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Veel knuffels geven en ontvangen



Inzicht:

Rustig en vastberaden verplaatst de panda zich door het leven. Dit grote maar ogenschijnlijk zachte krachtdier staat in de oosterse cultuur dan ook symbool voor vrede en harmonieuze oplossingen van conflicten. De panda weet welke verantwoordelijkheid hij heeft in het leven en wanneer er iets fout gaat dan draagt hij zijn eigen verantwoordelijkheid. Wat heb jij nodig om je eigen aandeel in het geheel te zien? Durf jij je eigen fouten te erkennen?

Veel knuffels geven en ontvangen wil eigenlijk zeggen dat de panda je warmte, genegenheid en compassie komt geven je laat zien dat jij ook maar een gewoon mens bent in dit leven. Niet alles hoeft altijd goed te gaan en wanneer je slecht nieuws aan iemand moet brengen weet dan dat je dit met de warmte vanuit je hart zult doen. Het is niet nodig om een ander te overtuigen, wanneer je accepteert dat je niet alles onder controle hebt in dit proces verklein je het menselijk lijden. Wees niet te hard voor jezelf en leer met zachte ogen naar jezelf te kijken. Het niet te veel van jezelf vragen zal je steeds makkelijker af gaan omdat je heelt in lagen.

Dit krachtdier heeft een goede mannelijke en vrouwelijke energie en daardoor een grote steun om lastige situaties vreedzaam op te lossen. Zoals bij de zebra en orka is dit goed zichtbaar in de kleuren zwart en wit. Het is dan ook niet een en al liefde bij de panda want als het nodig is dan beschikt hij over een flinke dosis vastberadenheid en wanneer nodig zal hij van zich af bijten.

Het is goed om persoonlijk grenzen te stellen, net als de panda vind je het namelijk comfortabel om afstand te houden en soms alleen door het leven te gaan. De wijsheid van de panda laat je zien wat het belang is van je op je gemak voelen met jezelf. Wanneer je op gemak bent met jezelf dan ben je dat ook in het bijzijn met andere mensen.

Om veel knuffels te kunnen geven en ontvangen is het ook van belang om met aandacht voor jezelf (en anderen) te zorgen. In plaatst van te vullen is het belangrijk om met aandacht te voeden. Een panda eet voornamelijk bamboe hij zorgt er wel voor dat hij dit met liefde en aandacht tot zich neemt en de tijd neemt om dit te verteren.

Open je armen om de liefde te ontvangen en door te geven!

Papegaai

Zonnige eigenschappen:

Genezing door kracht van kleuren en licht, imiteren, Communiceren, zon, diplomatie, sociaal

Donkere eigenschappen:

Sluw, humeurig, opvliegend

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn kleuren laten zien



Inzicht:

Een wonderschoon dier zoals de papagaai komt in vele kleuren en vormen. Hij schroomt er niet voor om zichzelf in het middelpunt te zetten of zich te verschuilen. Want waarom zou jij jezelf de rug toekeren. De papagaai leert je beter met jezelf te communiceren zodat jij je kleuren nog beter aan de buitenwereld kunt laten zien.

Wat zijn de momenten dat jouw stem niet meer zo krachtig klinkt? Wanneer is je innerlijke stem ineens niet meer zo sterk? Is er een moment dat je dit stemmetje negeert? Door je communicatie met je innerlijke stem te versterken en jezelf liefde te geven zal het ook makkelijker zijn om te horen wat je hart en ziel jou te vertellen heeft.

De papagaai is de verstandigste onder de vogels, maar ook meteen de meest humeurige. De eigenschappen trots, moedig, zelfbewust zijn en een goed geheugen vormen de basis voor hem als imitator. Dit imiteren zorgt vaak voor plezier en grappige reactie, pas echter wel op dat je dit niet als masker gebruikt om je gevoel en emoties achter te verbergen. Je kijkt graag bij anderen hoe ze dingen doen en je schroomt je er niet voor dit te imiteren, vergeet echter niet dat jij je eigen kwaliteiten hebt en dat je hetgeen wat je gezien en geleerd hebt bij een ander at je dit in een eigen 'vormpje' mag gieten. Laat jouw kleuren zien!

Een papagaai is een echt sociaal dier en wanneer papagaaien niet in gevangenschap zitten leggen ze grote afstanden af en leven ze vaak in luidruchtige groepen. Met deze groepen doen ze alles samen en ze houden er niet van alleen te zijn.

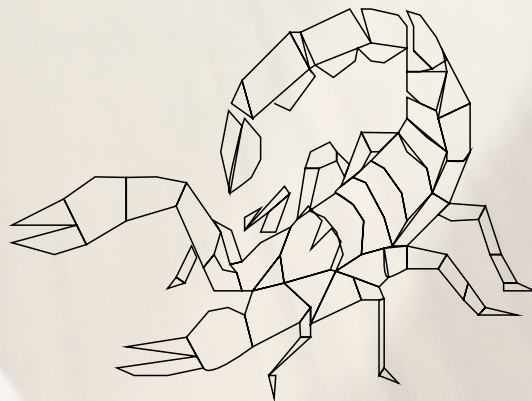
Schorpioen

Zonnige eigenschappen:

Verdediging, zelfbescherming, scherp, gevaarlijk

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mezelf beschermen



Inzicht:

Een schorpioen is een intuïtief krachtdier en kan als geen ander hetgeen wat verborgen wordt blootleggen. Daarvoor bezit hij wel over de eigenschappen standvastig te zijn en een flink doorzettingsvermogen te hebben. Het beestje stelt zich beschermend op in omgang naar anderen toe en zal zeker niet uit zichzelf agressief zijn. Weet dat als jij jezelf beschermt op welke manier dan ook dan is het belangrijk dat je dit op een niet agressieve manier doet, uithalen naar een nader zal je niet helpen in je proces.

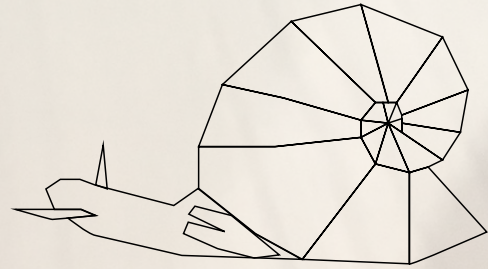
Met zijn schild is de schorpioen een mysterieus en gesloten dier, die met zijn scharen ook nog eens moeilijk benaderbaar is. Weet jij eenmaal door te dringen tot de kern en leg je bloot water niet gezien mag worden? Of kies je ervoor je schild hoog te houden en jezelf te beschermen?

Je leeft rondom het water en hebt de kans in de branding meegesleurd te worden. Pas jij op dat je niet wordt meegesleurd in je nieuwsgierigheid naar nieuwe projecten en ideeën? Als je betrokkenheid toont dan lukt het je de creatieve stroom in banen te leiden zonder je energie af te remmen. Je hebt je doel gevonden en gaat doelgericht te werk om verfrissing en vernieuwing aan te brengen bij de projecten waarbij je betrokken bent.

Slak

Zonnige eigenschappen:

Reiniging, loslaten, doorzettingsvermogen



Donkere: eigenschappen:

Eenzaamheid, asociaal gedrag, wantrouwen, kwetsbaar, humeurig, overgevoelig.

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... In mijn eigen tempo bewegen

Inzicht:

Met zijn langzame bewegingen en het spoor welke de slak achter laat wil de slak laten zien dat je voort moet blijven bewegen in het leven, maar door dit op je eigen tempo te doen (langzaam of snel) kun je hier je voordeel mee doen. Een slakken spoor is ook nooit recht en soms ook zichtbaar. Dat kan je stof tot nadenken geven over jouw pad en de voetsporen die jij achter laat. Maar ook is het tijd om naar binnen te keren en tot je kern te komen. In jou liggen namelijk de antwoorden op je vragen of problemen. Het slijm van het spoor heeft ook nog de functie om zijn tere huid te beschermen door invloeden van buitenaf.

Gebruik je voelsprietten, denk na en luister naar je hogere zelf. Oorzaak & gevolg kun je al goed beredeneren maar wat zegt je gevoel? De slak komt vaak voor in het voorjaar en gaat dan bijvoorbeeld aan je sla of bloemen eten. Dat wil je eigenlijk niet maar wat een slak eigenlijk doet is alles opeten wat overbodig is. Hij is aan het reinigen. Wat mag jij loslaten wat op dit moment overbodig is je leven?

Wie of wat ga je dienen en wat levert je het op? Zijn er andere wegen mogelijk? Wegen die nog niet gebaad zijn en waarvan het merendeel van de mensen zullen zeggen dat het niet gaat werken? Voel dan diep vanbinnen wat jij vindt. En heb je het gevoel dat ze het mis hebben ga dan je eigen weg.

Met zijn huisje op zijn rug is de slak zelfvoorzienend. Hij onderwijst je hiermee dat je veilig mag voelen, maar dat dit gevoel altijd in onszelf huist, in je lichaam en je hart. Op zijn je terugtrekken om na te denken vind je niet erg maar pas wel op dat je niet humeurig wordt van het alleen zijn. Dit is namelijk een van de schaduwkanten die de slak met zich meebrengt.

Slang

Zonnige eigenschappen:

Metamorfose, geneeskunde, transformatie, Wedergeboorte en herrijzenis, vastberaden, Ambitie, scherpzinnig, mysterie en kracht

Donkere eigenschappen:

Jaloezie, sluwheid, wantrouwen, blokkeren van je eigen kracht, verslaafdheid, wraakzucht

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Lekker in mijn vel zitten

Inzicht:

Net als alle andere reptielen is een slang een koudbloedig dier en hebben ze dus warmte van de zon nodig om zich op te laden en actief te kunnen zijn. Ze zijn afhankelijk maar anderzijds ook heel sterk in het opslaan van deze krachten zodat ze ingezet kunnen worden wanneer de slang dit wenst. De slang is heel slim door over de bodem van de natuur zich voort te bewegen, zo krijgt hij een dubbele portie kracht. Van wat of wie heb jij energie of input nodig om vooruit te kunnen? Zie jij de mogelijkheden om je kracht goed te verdelen en in te zetten? Lukt het jou goed te aarden en de wijsheid die je hebt in je op te slaan?

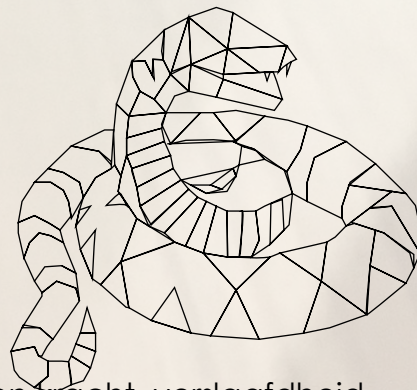
Na een periode van groei werpt de slang zijn huid af. Dit staat symbool voor leven, dood en wedergeboorte kortom voorwedergeboorte. Hiermee creëert hij het vermogen om alles in het leven zonder weerstand te kunnen ervaren. Ben jij bereid je oude huid achter je te laten? Vergeef hetgeen welke je ooit pijn heeft gedaan en bevrijd je zelf van de schuld die je jezelf op hebt gelegd.

De slang helpt je terug te gaan naar je oorsprong en er niet meer van weg te lopen. Pak het aan alsof het een deel van jezelf is, accepteer en beleef het leven. Ben jij in staat om mensen en andere zaken in je leven los te laten wanneer ze niet meer dienen? De slang is je hulp op weg naar transformatie en zal niet stoppen met groeien.

Ergens bewonderen we de slang maar tegelijkertijd zijn we er ook bang voor. De slang staat voor gevaar, gespletenheid, onbetrouwbaarheid, maar hij is ook mystiek, vol levenskracht en genezing en seksualiteit. Hij laat ons hiermee zien dat we zelf de macht hebben om een keuze te maken in onze gevoelens.

Een slang ligt in basis opgerold op de grond maar zodra er enige vorm van opwinding is komt hij in zijn kracht en schiet omhoog. Deze flexibiliteit is verbonden met het vrouwelijke van het leven, maar het scherpe en vurige van de slang staat weer symbool voor het mannelijke van het leven.

Kortom gebruik je levenskracht op een helende manier waardoor je lekker in je vel komt te zitten,



Specht

Zonnige eigenschappen:

Toverkracht, ritme, doorzettingsvermogen, verbeeldingskracht, Medeogen, romantiek, tederheid, beschermer van huis en haard

Donkere eigenschappen:

Humeurig, zuinig, veeleisend, zelfmedelijden, bezitterig.

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn hart volgen

Inzicht:

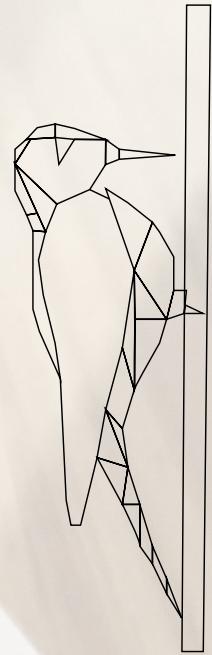
Het allereerste waar de meeste mensen aan denken bij een specht is het tromgeroffel welke hij veroorzaakt bij zijn zoektocht naar voedsel of wanneer hij een nestholte creëert. Een specht gebruikt hierbij niet alleen zijn snavel maar ook zijn hoofd. Je zou denken dat dit pijn doet maar moeder natuur heeft het beestje voorzien van een soort schokdempers om zijn hersenen te beschermen zodat hij gewoon zijn 'werk' kan doen. Net zoals dat moeder Aarde ons gemaakt heeft om onze eigen kwaliteiten te benutten.

Welke 'schokdempers' of manieren heb jij jezelf aangeleerd om jezelf te beschermen? Probeer jij ook te overleven in deze grote boze buitenwereld? Waarschijnlijk ben je een heel gevoelig mens die zichzelf goed probeert te beschermen door te overleven.

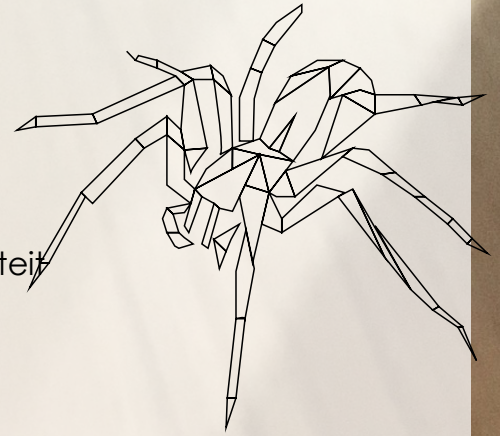
Hoe liefdevol je ook bent als je je zo kwetsbaar opstelt is het niet makkelijk je staande te houden en kun je niet begrepen worden door de mensen om je heen. Dat je niet begrepen voelt, dat is niemand zijn schuld en vertrouw erop dat je ook niet begrepen hoeft te worden maar je moet daarvoor wel stevig in je eigen schoenen staan. Dat wil zeggen dat je geen misbruik moeten laten maken van je goedheid en je luisterend oor voor een ander. De specht bouwt immers een liefdevol nest, legt daar zijn eieren en de jongen maken er dankbaar gebruik van tot ze uitvliegen. Dit levert verder niks op voor de specht zelf.

De boodschap voor jou is dan ook dat je je hart mag volgen en de huidige manier van leven mag laten gaan. Je hoeft je niet net als een specht vast te klampen aan een boom maar laat je oude belemmeringen los en verstop je niet langer. Ontdek je kwetsbaar ZELF en vind daarmee aansluiting in deze bijzondere wereld op jouw manier.

De specht maakt je wakkere met een tikkende groet en zegt weg te stappen van je hoofd en denken en meer in balans te komen met je gevoel en wie je werkelijk bent.



Spin



Zonnige eigenschappen:

Schepping, verbinding, ijverig, doorzetter, talent, creativiteit

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Al mijn angsten loslaten

Inzicht:

Met al zijn ijverig bouwt de spin zijn web. Gemaakt van een weldoordacht geometrisch en stevig patroon. Voor ons is het web gemakkelijk te breken maar voor de doeleinden van de spin is de stevig genoeg. De spin trekt hiermee aan wat belangrijk voor hem is. Dat is tevens ook de boodschap voor jou; Durf jij niet los te laten? Waar loop je vast? Ben je in het web vast komen te zitten en weet jij even niet meer hoe je grip op je leven moet krijgen? Laat dan je angsten voor het onbekende los en creëer verbinding en wees creatief.

Het netwerk welke je opbouwt zal je ondersteunen. Net als het web van de spin al moet je er wel voor waken dat je niet uit je patronen los weet te komen en in een onveranderlijke werkelijkheid vast blijft zitten. Dat betekent dat jij jouw les nog niet hebt geleerd. Richt je blik op de horizon en neem verantwoordelijkheid voor je eigen levensplan.

Vergeet daarin niet dat elke stap er één is. Kleine succesjes leiden tot een groter succes. Kun je deze kleine successen maar moeilijk zien dan is het wellicht handig om je vooruitgang in een schriftje op te schrijven zodat je terug kunt lezen welke stappen je allemaal gezet hebt. Let er wel op dat je niet te veel informatie tot je neemt, dit zorgt ervoor dat je verder weg gaat staan van je energetische lichaam. Informatie voegt niks toe, maar kennis leidt tot wijsheid.

Benadruk in het leven wat je WEL graag zou willen i.p.v. de woorden GEEN, NIET, NOOIT en NEE te gebruiken. Door positieve woorden de wereld in te sturen zal je positieve energie terugkrijgen. Wees alert op welke boodschap je uitstraalt. Jij bent in controle hierover. Er zijn namelijk nooit twee spinnen die aan één web bouwen.

Het lijfje van de spin lijkt op de vorm van een acht en zijn 8 poten staan symbool voor de oneindige mogelijkheden van schepping. Zelf ben je verantwoordelijk voor wat er in je leven gebeurt en dien je je lot in eigen handen te nemen. Zijn 8 poten vertegenwoordigen zowel de heilige windrichtingen noord, oost, zuid en west als de elementen water, vuur, lucht en aarde.

Veel mensen vinden spinnen eng, Deze angst is in Nederland niet nodig maar komt vanuit je instinct en daar kun je maar weinig aan doen. Eigenlijk moeten we de spinnen koesteren, niet alleen vanwege het feit dat ze insecten opeten maar ook vanwege hun boodschap.

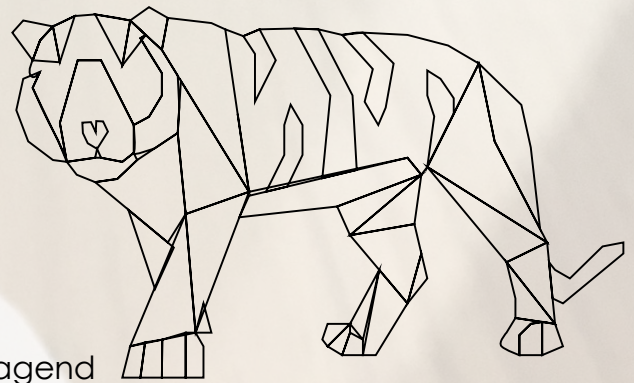
Tijger

Zonnige eigenschappen:

Moed, doorzettingsvermogen, loyaliteit, Schoonheid

Donkere eigenschappen:

Opstandig, onberekenbaar, agressief, haatdragend



Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Van me af brullen

Inzicht:

Op vele vlakken zal je door de tijger worden uitgedaagd. Zet jij je kracht wel op de juiste wijze in? Je wilt graag harmonie tussen het fysieke en de geestelijke. Daarvoor is nodig dat je op passende momenten je kracht op de juiste manier in zet. Je bent vol vuur maar niet impulsie en deelt wat nodig is op de juiste momenten. Blijf bij jezelf en voel wat nodig is voordat je van je af brult.

Het vrouwelijke element water zorgt dat emoties in balans zijn en innerlijke blokkades gaan helen. De yin-yang energie bij de tijger zijn goed in balans doordat hij een goede zwemmer is en dus in verbinding staat met het water element. Hij kan je helpen de strijd met jezelf te staken en weer liefde te voelen op weg naar je eigen dromen en je eigen pad. Jij bent de liefde waard! Laat de blokkades van het verleden, van het harde werken voor de liefde los, de tijger zal je versterken met zachtheid.

De tijger geeft je doorzettingsvermogen, de moed en dapperheid om je unieke persoonlijkheid te ontwikkelen. Het zal je lukken om met je dapperheid je wensen te laten vervullen en je als individu kunt gaan ontwikkelen. Plan zorgvuldig je stappen en wees vastberaden de tijger zal je helpen op het goede pad te blijven en je te beschermen waar nodig is. De tijger zal je nooit dwingen om keuzes te maken maar hij laat je rustig nadenken over de situatie.

Het kan zijn dat je als individu niet goed bent om in een groep te leven of werken en onbewust kwets mensen door je felheid en harde gebrul. Deze kant staat ook symbool voor de tijger. Doorleef je emoties en kijk deze schaduwzijde in de ogen aan en weet dat je onberekenbaarheid en opstandigheid niet opzettelijk is, maar kijk wel naar waar dit vandaan kan komen en in welke situatie jij het beste tot je recht zult komen.

Vlinder



Zonnige eigenschappen:

Transformatie, balans, symbool voor de ziel, gratie, Zuivering, ontwikkeling

Donkere eigenschappen:

Breekbaar, vluchtig, wankelig, onrustige geest, verlies van focus

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Zelf kiezen voor een mooi begin

Inzicht:

Het krachtdier de vlinder kan je vele boodschappen brengen, het is belangrijk om goed te kijken wat deze je probeert te leren. Wanneer je een vlinder ziet denk dan na op wat er in je leven of in je gedrag nodig is om te veranderen. Waar liggen je verlangens? Wat zijn je behoeften? Soms is het alleen nodig om je bewust te zijn van je eigen groei en ontwikkeling en de schoonheid en zachtheid om je heen te zien.

De vlinder laat je zien dat het over de eeuwige durende cyclus van zelftransformatie gaat. Maar in welk stadium bevind jij je? Daarvoor kun je jezelf een aantal vragen stellen:

- Is dit het ei-stadium? Is het alleen maar een gedachte of idee?
- Is dit het larve-stadium? Moet ik nu een besluit nemen?
- Is dit het cocon-stadium? Ontwikkel en doe ik iets om mijn idee werkelijkheid te laten worden?
- Is dit het geboorte-stadium? Deel ik mijn voltooide idee met anderen?

Heb jij ontdekt in welk stadium jij je bevindt dat zal je de creativiteit van de vlinder zien en je kunnen gaan ontwikkelen. Je mag een eigen mening hebben en je hoeft niet bang te zijn voor wat anderen wel niet denken. Deze negatieve energie die eromheen hangt helpt je niet, het laat je niet jezelf zijn. Luister goed naar jezelf en leer jezelf waarderen. Je hebt de duisternis nodig om te transformeren.

Het rupsje geeft het begin van deze transformatie. Het kruipt over moeder Aarde en ziet alleen wat er vlak voor hem ligt. Wanneer hij in zijn cocon kruipt kan hij zijn duisternis aangaan en afbreken. Het is niet erg als je vast wat beweegt voor je jouw cocon uitkomt. Je zal hieruit breken als jij er klaar voor bent. Wanneer de vlinder uitkomt zal je leren van het licht en luchtigheid dat de vlinder met zich mee brengt. De verschillende kleuren op zijn vleugels laten je de schoonheid van het leven zien.

Kies voor een mooi begin zodat je door het leven kunt dansen en kunt gaan genieten. Accepteer met vreugde de verandering in je leven.

Vos

Zonnige eigenschappen:

Sluwheid, ontwijking, onopvallendheid, discretie, camouflage, Creatief, trouw, intelligent, eenheid

Donkere eigenschappen:

Boosaardig, verstopte woede, valsheid, buitenstaander

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... De mensen accepteren die me liefdevol willen helpen

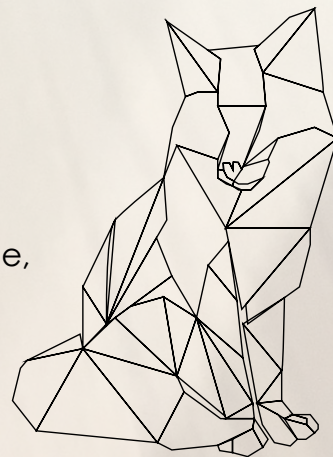
Inzicht:

Dit snel handelende en alerte krachtdier heeft het in zijn vermogen om met zijn omgeving samen te smelten. Zijn bruine vacht helpt hem om in het bos zich te camoufleren. De bruine kleur van zijn vacht verandert in de winter zodat hij ook in de sneeuw niet zal opvallen. Dit maakt hem in staat om te observeren zonder gezien te worden. De vos let erg op wat anderen doen in plaatst van wat ze zeggen. In stilte let hij op zijn omgeving om zo op het juiste moment te kunnen reageren waar nodig is. Lukt het jou om op te merken wat er in je omgeving gebeurt zonder erover te oordelen? Heb je het geduld om te wachten tot het juiste moment om te reageren?

Ben jij je bewust van je eigen gedachtes, overtuigingen, verlangens en wensen die zich op dat moment tot je komen? Probeer niet alleen de buitenwereld te observeren maar wees je bewust van wat er in jouw binnenwereld omgaat zodat je bewuste keuzes kunt maken. Jij bepaalt waar jij je energie aan wilt geven. Maak je deze keuze niet dan zal alles je aandacht trekken en je energie gaan kosten.

De vos kan een goed leraar voor je zijn ook al wordt hij vaak gezien als sluw en bedrieger. Hij heeft het in zich om te begeleiden bij het vinden van oplossingen en het voorspellen van een volgende handeling. Volg je de vos dan zet dat aan tot snel denken en het gebruiken van je aanpassingsvermogen. Verlies je doel niet uit ogen en ontwak je verborgen talenten, vaardigheden en potentiëlen. Soms kan het lijken of je een onnozele tactiek aanwendt maar niemand heeft dan in de gaten dat je eigenlijk een briljante listige kracht inzet om je doel te bereiken.

Besef je met de vos als leraar dat je vele bondgenoten om je heen hebt die je liefdevol willen helpen. Net zoals de bladeren in het bos die de vos helpen camoufleren. Ze zijn er gewoon, het is bijna onopgemerkt en gewoon geworden dat je de bondgenoten hebt. Je kunt ook niet zonder ze want je bent de aangewezen kracht om je familie te beschermen. Accepteer de 'stille' bondgenoten en laat hun hulp je versterken in je kracht.



Walvis

Eigenschappen:

Creatief, inspiratie, familie, intuïtie

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... De schoonheid in anderen zien

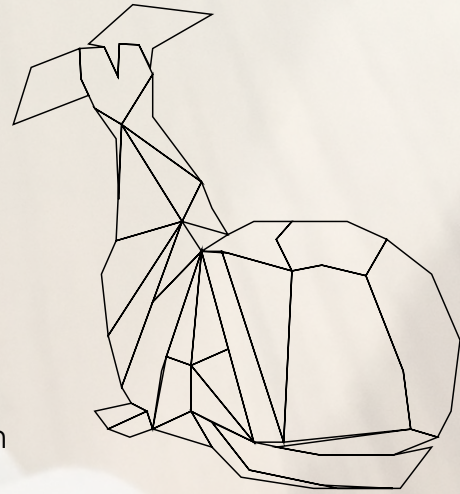
Inzicht:

Miljoenen jaren geleden leefde de walvissen op het land. Een groep van deze walvisachtigen is toen aan de kust gaan leven en gaandeweg zich steeds meer gaan aanpassen aan de zee. De walvis komt met regelmaat nog naar de wateroppervlakte om adem te halen en staat dus vaak tussen water en lucht in. Dit legt dan ook meteen het verband tussen gedachten en emoties.

Hij heeft het vermogen over alle afstanden en met alles wat leeft te communiceren, komt de walvis aan jou voorbij dat geeft hij je dit mee. Maak gebruik van de geluiden en frequenties die je emoties in evenwicht brengen. Je hebt genoeg 'oude' kennis om het licht weer in deze wereld te brengen, want de walvis slaat een brug naar het verleden en zal je op je kennis wijzen zo kun je op creatieve wijze 'oude' wonden helen.

Dit grote krachtdier met veel massa geeft jou de kracht om je evenwicht te vinden en je daarin te verankeren. Dit kan je ook weleens nodig hebben met de donkere kant die de walvis met zich meebrengt. Dat is namelijk verdriet, grote onrust, beschadiging van vertrouwen, hoge verwachtingen van je omgeving hebben, slachtofferhouding en je kan je verloren voelen.

Wees open minded, accepterend en communiceer. Dat zorgt ervoor dat je niet strand, de walvis wijst altijd de weg naar je eigenlijke geestelijke betekenis. Het is tijd om jouw schoonheid aan anderen te laten zien



Zebra



Zonnige eigenschappen:

Balans, zwart/wit zien, individu binnen een groep

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Op mijn strepen staan

Inzicht:

Uitgestrekte graslanden zijn het leefgebied van dit sociale dier. Hij is de gehele dag actief en heeft een groot uithoudingsvermogen.

Familiebanden zijn erg belangrijk voor een zebra, de familiebanden zijn langdurig en sterk en binnen de familie heerst een strikte hiërarchie. Ondanks de strikte hiërarchie is het wel belangrijk dat je op je strepen gaat staan waar jij dit nodig acht. Laat jij je snel overweldigen door de beslissing van een ander? Zeg je soms ja terwijl je gevoel nee zegt?

Zebra's zullen ten alle tijden zorgen voor de jongere, oudere en zwakkere familieleden. Ze zullen ook nooit een dier uit de familie achterlaten, de gehele familie schiet te hulp als dit nodig is. Kun jij erop vertrouwen dat jouw 'familie' er voor je als dit nodig is? Durf jij om hulp te vragen?

Binnen een groep is het best mogelijk om te staan voor waar jij in geloofd. Je familie zal je hierom respecteren, je moet alleen wel zorgen dat je de balans van de groep in ere houdt. De zwart-wit balans van de zebra is niet voor niets zo mooi weergegeven. Ieder streeppatroon is uniek bij de zebra, een soort van vingerafdruk van de mens. Dat geeft weer dat ook al lijkt de hele groep er hetzelfde uit te zien, dat toch iedereen een individu is en zijn eigen kwaliteiten heeft.

Je zou het niet verwachten maar de strepen hebben wel degelijk een functie. Ze dienen als camouflage om uit het zicht te blijven van roofdieren. Het gestreepte dier steekt af tegen de groene en bruine kleuren van de savanne, maar zet maar eens een groep zebra's bij elkaar dan is het lastig om de een van de ander te onderscheiden. Dit schept onderling (hoe groot de groep ook is) een scherpe band.

Al lijkt het voor de zebra lastig om te communiceren, hij vindt zijn weg wel. Ze kunnen een geluid maken dat klinkt als een mengelmoes van hinniken van een paard en balken van een ezel. Maar ook met lichaamstaal wordt gecommuniceerd, met hun oren laten ze bijvoorbeeld weten of ze gestrest zijn of juist kalm. Weet dat als je het lastig vindt om verbaal te communiceren dat je ook je boodschap op een andere manier kunt overbrengen. Mensen zien vaak ook genoeg aan je non-verbale communicatie.

Zwaan

Zonnige eigenschappen:

Elegantie, koesterend, moederlijk, zielenkracht, Reinheid, dans en muziek, eerlijkheid, metamorfose



Donkere eigenschappen:

Zelftwijfel, angsten, leven in eigen schaduw, verlies van levensenergie door te veel van jezelf te geven, innerlijke vereenzaming

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Mijn ruimte innemen om te groeien

Inzicht:

Wanneer we het over de zwaan hebben dan zie je zo het beeld voor je van twee sierlijk en gracieus zwemmende zwanen. Ze glijden door het water alsof het niks is, terwijl zonder dat je het ziet er onder water ontzettend hard wordt gewerkt. Weet dus dat ook al lijkt het iemand heel makkelijk af te gaan dat zonder dat je het ziet er keihard gewerkt wordt.

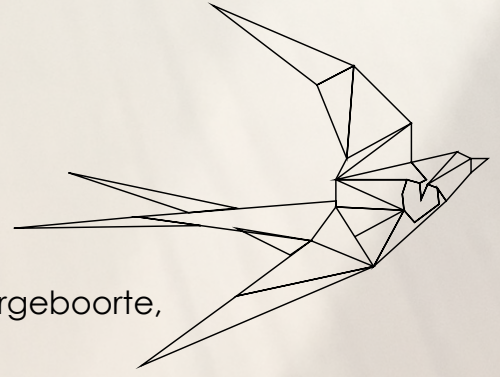
Waar liggen jouw grenzen? Waar heb jij op dit moment behoefte aan? De boodschap van de zwaan is dat je in het NU mag leven en jij je eigen ruimte mag innemen om te groeien en het potentieel te zien. Verbind je met het leven, verwerk je verdriet, dan is er weer ruimte voor nieuwe levensenergie en kom je waar je het liefste wilt zijn. Het zal je wat inspanning kosten maar neem vooral een ruime plek om te landen of los te komen van de aarde. De zwaan is een ook een van de zwaarste gevogelte die kunnen vliegen.

Je uiterlijk en innerlijk staan nog niet in verbinding met elkaar, durf je plek in te nemen ook al leg je de lat voor jezelf heel hoog en wil je graag alles goed doen. Angst, twijfel en soms een onbegrepen gevoel kunnen zich meester maken je maar vergeet niet dat jij bezit over je eigen schoonheid en bent goed genoeg. Je hoeft niet zoveel te geven en zo weinig te ontvangen in het leven.

Zwanen zijn trouwe dieren zeker naar hun jongen maar ook wanneer ze eenmaal hun zielsverwant hebben gevonden zullen ze hier trouw aan blijven en op een creatieve manier hun liefde tot uiting laten komen. Denk bijvoorbeeld aan muziek of poëzie. Dit krachtdier stuurt je aan jezelf tot uiting te brengen op een manier die het beste bij je past.

Partnerschap maakt de zwaan krachtig. Samen ben je sterker dan alleen, maar binnen dit samen zijn ben je trouw aan je eigen innerlijke pad. Het kan zijn dat jouw levenspartner een ander levenspad volgt dan jij, wat kan zorgen voor conflicten (de zwaan deinst niet terug om zijn territorium te beschermen) en een gevoel van innerlijke afstanden. Je hoeft niet hard te werken om deze afstanden te overbruggen. Accepteer ze van elkaar en dit gat overbrugt zich vanzelf. Lukt dat niet blijf dan trouw aan jezelf. Neem in ieder geval je eigen ruimte in om je proces aan te gaan.

Zwaluw



Zonnige eigenschappen:

Geest van de lucht, bringer van lente & geluk, wedergeboorte, Vertrouwen, loyaliteit, verlichting, troost

Donkere eigenschappen:

Ontoegankelijkheid, hartzeer, ontrouw, verraad

Vandaag mag IK... boodschap:

Vandaag mag IK... Landen waar de wind me brengt

Inzicht:

De zwaluw is een echte luchtacrobaat met een duidelijk dagritme. Hij leeft graag met soortgenoten en is overdag erg actief.

De tijd staat in het teken van veranderingen, op alle fronten. Heb jij het gevoel dat je alles over boord wilt gooien en een nieuwe start wilt maken? Wil je helemaal in balans zijn en je ballast loslaten? Dan hebben we het niet alleen over je emotionele staat maar ook alles uit je dagelijks leven.

Het is nu even nodig om in jezelf te gaan kijken wat je los mag laten. Welke dingen moet je nog verwerken? Welke lichamelijke klachten heb je? En wat willen ze je vertellen? Op deze manier maak je ruimte in jezelf die je kunt gebruiken om vooruit te komen.

De zwaluw vliegt daar waar de luchtstroom het beste is en het meeste voedsel met zich meebrengt. Insecten in de lucht passen zich nl aan de luchtdruk in de atmosfeer. Met zijn wendbare lichaam vliegt vliegensvlug alle kanten op. De mooie boodschap voor jou is dan ook: Bekijk de situatie eens van een afstand, dit helpt je om de dingen vanuit een ander perspectief te zien. Alles komt goed en je landen waar de wind je brengt.

Vlieg met de luchtstroom mee en wees dankbaar voor wat je meemaakt en de mooie energieën die je ontmoet. Het universum bepaalt voor jou hoe groot of klein je stappen mogen zijn. Dan heb jij de mogelijkheid om je te focussen op jouw ZIJN en tijd te nemen om in stilte te luisteren en af te stemmen op jezelf. Je zult zien steeds meer in balans te komen.

Zwaluwen overwinteren in het zuiden en in de zomer zie je ze weer in ons land verschijnen. Daarmee wil hij je meegeven dat je het beste kunt leven in met de seizoenen die je het makkelijkst afgaat, wel is het goed om de ritmes van het seizoen aan te houden. De natuur heeft het immers zo bedacht.